



7月の行事食



土用の丑の日

7月19日は、「土用の丑の日です」
牛肉のしぐれ煮や梅和えなど『う』の付くメニューを提供しました。
スタミナをつけて、暑い夏を乗り切りましょう。



メニュー

- ◇ ごはん
- ◇ 牛肉のしぐれ煮
- ◇ 冬瓜かにあんかけ
- ◇ 胡瓜の梅とろろ和え

