



さくらの里

令和4年9月1日発行 第169号



今年4月～8月の素敵な壁画を集めましたのでご覧ください。毎月利用者さまと職員が力を合わせて製作しています。現在コロナ禍で施設内に入れないので皆様に見ていただく機会はなかなかありませんが、施設内での面会制限が解除された際にはぜひ壁画もご覧になってください！！

行事食

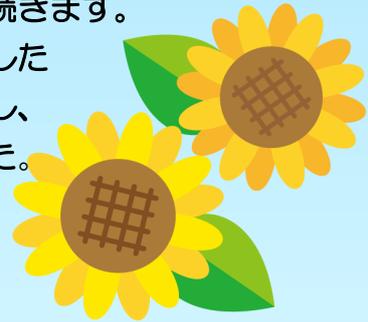
8/24 (水) 冷やし中華



8/8 (月) 色々な郷土料理



残暑厳しい日々が続きます。
今月はさっぱりとした
冷やし中華を提供し、
喜ばれておりました。



居宅介護支援事業所だより

【介護保険負担限度額認定証について】

長期入所やショートステイで介護保険施設を利用する際、食事代とお部屋代は原則自己負担となりますが、所得に応じて助成される制度です。限度額の認定は対象者の所得額によって変わり、第1段階～第3段階に分かれます。

この制度の適用を受けるためには、市町村に申請をして「介護保険負担限度額」の認定を受ける必要があります。利用したいときは市町村の窓口や担当のケアマネにお問い合わせください。



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)
三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内
南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口: TEL0247-61-2512(直通)
営業日: 月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました是非どちらもご覧になってください

三春老健フォトギャラリー



2階フロア



8月はお祭りの飾りを作ろうという事で、提灯やミニお神輿を作りました。お正月には鳥居も作りましたので、縁起物が次々出来上がっています。今年は全国的にも祭りが開催されたところもあり、お祭りへの情熱は「今年こそは・・・！」という思いでいっぱいようです。私たちも、今は行事などが制限されているので、作品を作ったままお蔵入りする事も多いのですが、どれも出来栄が良く、いつか全部並べて大きな催しが出来ると良いなと思っています。

3階フロア



8月は、牛乳パックを使って灯籠を作りました。牛乳パックの表面を剥いで表面を切り抜いたり、折り紙を張り付けたり、願い事を書き込んだりしました。表面を剥ぐ作業では、やり方を説明していた職員よりも利用者の方が上手に剥いだりとまるで職人のようでした。最後にろうそく風のLEDライトを入れればオリジナルの灯籠の完成です。フロアの電気を消して点灯を確認すればいつもと違う風景に利用者様たちも喜んでいました。

通所リハビリ



8月のレクリエーションは「卓上風船飛ばしゲーム」を行いました。重りを付けた風船をうちわで仰ぎ、風量を調節し長テーブルの上を落とさずに最後まで運ぶゲームです。また「傘玉入れゲーム」を行いました。2チームに分かれて持ち球は1人3球。チームで傘に入れた玉の数を競うゲームです。どちらのゲームも皆さん集中し一生懸命に風船を動かしたり、傘を狙って玉を投げ入れたり、上手くいくと大盛り上がり。とても楽しそうに参加されていました。



設備紹介



入所している方や通所リハビリに来られる方は、このような専門の機械を使ってリハビリをしています。一見筋肉を鍛える機械に見えますが、少し違います。当施設では「立ち上がる」「洗濯物を干す」「浴槽をまたぐ」といった普段の動作が出来るように動きづらくなった筋肉を写真のような機械を使い分けて運動し、「動きを取り戻す」リハビリを行っています。リハビリスタッフの指導の元、皆様の体力や筋力、関節の動きを見て最適な運動量を決めています。現在は見学等は出来ない状況ですが、入所利用・通所リハビリ利用希望がありましたら下記までご連絡ください！

☆三春老健プチ菜園☆



今年最後の収穫です。とっても美味しく出来ました。残念ながらカボチャは思うように出来なかったですが、キュウリは苗2本で98本も出来ました。また来年頑張ります！



今年はきゅうり何本収穫できるかな？

ただいまの収穫本数…
 正 正 正 正 正 正 正
 正 正 正 正 正 正 正
 正 正 正 正 正 下
 令和4年 98本

ぜひ、スタッフにオススメの食べ方教えてくださいね！

令和3年(昨年)は
 苗3本で82本
 でした。

今年は苗2本です。



一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルマヤツ3-3
 代表Tel.0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北居宅介護支援事業所:0247-61-2512