

# さくらの里

令和4年11月1日発行 第171号

## 運動会 開催しました



食欲の秋とは申しますが、暴飲暴食は職員一同おすすめてできません。そんな時は運動の秋とまいりましょう！という事で10月は各階に分かれて運動会を行いました。

各チームの選手宣誓に始まり、全員でラジオ体操をしてから競技が始まります。競技は様々で、新聞紙の槍投げ、玉入れ、モノレールリレー、的当て、ペットボトルの乗ったタオルを倒さないように足で手繰り寄せる競争を行いました。どの種目も皆さん一生懸命に行い、応援も熱が入ります。どちらが勝っても負けても拍手喝采。とても盛り上がりました。運動会が終わってからも「楽しかった！暑い！」との声が聞かれました。今年も残り数か月ですから、このまま元気に年越しを迎えたいものです。

# 今月の行事食



施設の運動会行事に合わせ、唐揚げやウインナー、卵焼きなど運動会のお弁当にちなんだメニューを提供しました。



運動会メニュー



きつねそば



## 居宅介護支援事業所だより



### ★ベースアップ等支援加算について★

介護職員等の処遇改善（賃金引き上げ、離職率防止、キャリアアップ等）を図るための加算制度で「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」の一環として、令和4年10月の介護報酬改定により創設されました。

ベースアップ等支援加算はこれまでの処遇改善加算や特定処遇改善加算に上乗せして報酬が支払われる加算制度です。

介護報酬の一部に組み込まれますので、ご利用者からの自己負担金額も増えます。（対象サービスのご利用者負担額にサービスごとの加算率を乗じた分が上乗せされる）詳しくは各サービス提供事業所の説明をご確認下さい。

－厚生労働省ホームページ 介護職員の処遇改善に係る加算の概要 参考－



介護のことなら何でもご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所  
相談窓口：Tel.0247-61-2512（直通） 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時

## 今月の出来事

### 【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに《フォトギャラリー》として掲載しました  
是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー



### 2階フロア



お店でコソいいね!と買ってきました手作りせっけんキット。やってみました。成分はせっけんなのですが、食紅やグリッター（キラキラした粉）も入れて作る観賞用飾りせっけんです。作り方は①付属のせっけんをレンジで溶かす②食紅を混ぜる③型に流し込むの3工程です。ただ、すぐ固まってしまう為溶かしてからはスピード勝負です。職員がバタバタしながら利用者さんへ手渡し型へ流し込み、40個程を一気に作りました。固まった物をパシャリ!綺麗に出来ました。

### 3階フロア



10月といえばハロウィン!ハロウィンといえば仮装です!!  
折り紙やガーランド等で飾りつけをした背景の前で帽子やカチューシャ、仮面や悪魔の槍等好きな物を選んで撮影しました。職員に「かっこいいですね」と言われ思わず笑顔になる場面もありました。仮装するのはあまりない事なので利用者さんもととても楽しそうでした。

### 通所 リハビリ



風船当てゲームは、四人一組で行い真ん中に二つ重ねた風船を置き、玉を投げて風船を相手の陣地へ先に入れるゲームです。風船に当てて割る方が多く、笑いありビックリされるなど楽しまれていました。  
新聞綱引きゲームでは、二人一組になり「スタート」の合図で足で新聞紙を早く手繰り寄せた方の勝ち。途中で諦めたり、夢中になる方もいました。中には頑張りすぎて足を攣ってしまう方もいました。

# ノロウイルス に注意しましょう

## (感染性胃腸炎)



### ノロウイルスとは??

- ・感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染します
- ・感染後1～3日で発症します
- ・85℃以上、90秒以上の加熱で死滅します
- ・消毒用アルコールは効果がありません

毎年冬になると感染性胃腸炎による食中毒が多発しています。感染性胃腸炎の原因としてはノロウイルスやロタウイルスなどがあります。今回は特にノロウイルスについてまとめました。

## 感染ルートは3パターン

### ① 飲食物から

ノロウイルスに汚染された食品や、井戸水などの飲料水を飲食することで感染します

### ② 食品に付着して

ノロウイルスの感染者や、汚染された食品を調理した人の手指を介して感染します

### ③ 人から人へ

感染者の嘔吐物や便、またウイルスが付着した手すりやドアノブに触れて感染します

## 予防のポイント

- ・石鹸で手をよく洗いましょう(外出後、調理前、食事前、トイレ後などこまめに)
- ・ノロウイルス感染者の糞便や嘔吐には直接触れず、手袋やマスクを着用し処理しましょう
- ・汚染された場所や衣類は消毒しましょう
- ・食べ物(特にカキやアサリなどの二枚貝)はよく加熱しましょう



下痢や嘔吐などの症状が出た場合、早めに医療機関を受診しましょう

山口県環境生活部生活衛生課HP/函館食品衛生協会HP 参照



### 一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルマヤツ3-3  
代表Tel.0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北居宅介護支援事業所:0247-61-2512