

# さくらの里



令和5年1月1日発行 第173号



新年のごあいさつ

施設長 大原 宏夫

新年明けましておめでとうございます

令和五年の新春を謹んでお慶び申し上げます

新型コロナウイルス感染症の行動制限が解除された昨今ですが、引き続き拡大防止のため面会を制限しており、ご家族様にはご迷惑とご心配をおかけしております

今後も当施設では利用者様が楽しく豊かな生活を送れるよう良質なサービスの提供を心掛け、スタッフ一同全力を尽くしてまいります

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます

令和五年 元旦







# 今月の行事食

アツという間に一年が過ぎてしまいました。  
12月はクリスマスや年越しにちなんだ行事食を提供しましたので、ご紹介します。  
本年も皆様楽しんでいただける行事食を提供したいと思います。

## クリスマスメニュー



## 年越しそば



## 新型コロナウイルス感染拡大に備えて

### 1 新型コロナウイルス抗原検査キットや薬、食料品などをあらかじめ準備しましょう

#### ○国が承認した検査キットを選びましょう

「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示があるもの  
・販売薬局等については、福島県薬剤師会のホームページで確認できます  
・すでに症状がある等で薬局に行けない場合は、検査キット配布センターをご利用ください

#### ○薬（常用している薬、市販の咳止め、解熱鎮痛剤等）

#### ○体温計 ※1～2週間分多めに用意しましょう。薬剤師等に相談しましょう。

#### ○日持ちする食料（5日～7日分程度を目安）（ローリングストック等で工夫）

#### ○衛生用品（マスク、アルコール消毒液等） ○日用品（生理用品、オムツ等）

### 2 セルフチェックをしましょう

重症化リスクの低い方は、発熱やせきなど、体調に異変を感じたら、  
まず検査キットでセルフチェックをしましょう  
※発症直後やウイルスの付着が不十分な場合、陽性となる場合がありますので、検査方法を十分確認して実施してください。

#### 検査の結果、陽性だった場合

症状が軽く医療機関の受診を必要としない方は、  
福島県陽性者登録センターに登録申請してください

◆小学生未満の方や65歳以上の方、基礎疾患がある方、妊婦の方は、医療機関（かかりつけ医、診療・検査医療機関等）を受診してください。なお、医療機関を受診する場合は、必ず事前にご連絡の上、受診してください。

#### 検査の結果、陰性だった場合でも、

症状があるうちは、外出を控え、人との接触を控えてください

### 3 電話相談窓口などを確認しておきましょう

福島県新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口⇒

## 居宅介護支援事業所だより

### もし新型コロナウイルスに感染したら？

毎日、新型コロナウイルス関連の情報を耳にしますが、もし、自分が感染したらどうしよう？と思いますよね。

今回は、福島県新型コロナウイルス感染対策本部から出された感染拡大に備えてをご紹介します。

自分が感染し療養生活へ入る場合など、もしもの時に備えて日頃から食料品や生活必需品などを備えておきませんか。



介護のことなら何でもご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内

南東北三春居宅介護支援事業所

相談窓口：TEL0247-61-2512（直通）

営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時



## 今月の出来事

### 【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました。是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー

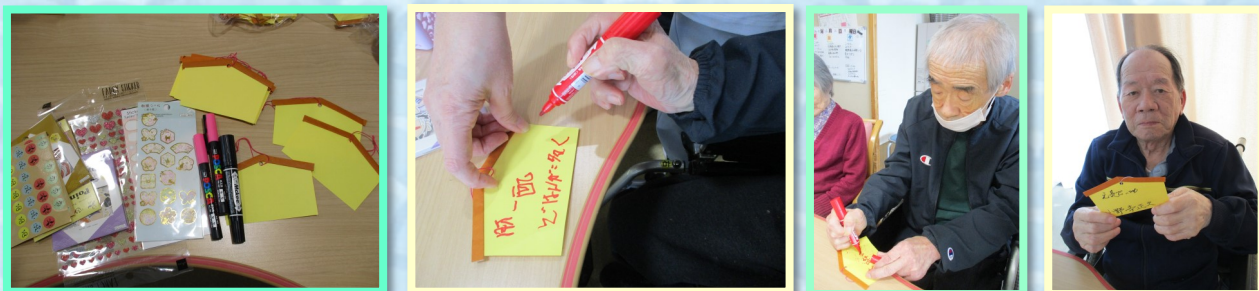


### 2階フロア



2階では、皆さんでクリスマス飾りを作りました。色紙をカラフルに組み合わせたリースに小さなリボンやハート型のキラキラシール、毛糸のポンポンやオーナメントを貼り付けました。皆さんとても手先が器用で、とっても綺麗なリースが完成しました。完成後は廊下やお部屋に飾り、クリスマス気分を楽しみました。

### 3階フロア



12月下旬、3階では新しい年に向けて絵馬を書きました。画用紙と折り紙で作った職員お手製の絵馬です。内容は利用者さんに好きな事を書いてもらいました。新しい年の目標を書く方もいれば願い事や世の中に一言申したような内容を書く方もいました。仕上げに和風のシールで飾るとワンポイントがかわいい個性が光る絵馬が出来上がりました。展示した後も通り掛けに他の方の絵馬を読んだりして皆さん楽しんでいました。

### 通所リハビリ



12月17日のゲームでは、フット輪投げゲームを行いました。投げ輪を足に掛けて飛ばし高い点数を競い合いました。足で投げ輪を飛ばすのはとても難しかったようで、飛ばしたいところに行かず悔しい表情をされる利用者さんもいました。12月19日～24日の一週間は曜日対抗クリスマスゲームを行いました。サンタチーム・トナカイチームに分かれ、プレゼントが入ったカゴに長い紐をつけ、早く手繰り寄せるゲームで、トナカイチームの優勝でした。



# クリスマス会

Merry Christmas!



2階はスタッフによる二人羽織を披露しました。まずお化粧ではおしろいと口紅が顔いっぱい  
に塗られ、とっても綺麗になったところで次に食事タイム。食事はカップ麺・カレー・ケーキ  
で、食べ物を上手く口に運べずかなりこぼれて悪戦苦闘する姿に皆さん大笑い。最後は利用者さ  
んに顔を拭いてもらい元通り。とっても楽しいクリスマス会になりました。皆さんに喜んで頂い  
てスタッフも嬉しかったです。

3階はクリスマス会で皆さんにプレゼントを用意しました。サンタの格好の職員が一人一人に  
手渡していくと皆さん嬉しそうに受け取って下さいました。もらって早速包みを開ける方もい  
らっしゃいました。その後は皆さんとクリスマスツリーを飾り付けてツリーに巻きつけたイルミ  
ネーションの点灯式を行いました。ピカピカと灯りがつくと「おー」「きれいだね」等と歓声が  
上がりました。その後は希望された方はツリーと一緒に記念写真を撮りました。



交通アクセス  
●郡山東1.Cから約2km(約3分) ●総合南東北病院から約8km(約10分)  
●舞木駅から約2km(5分) ●郡山駅から約8km(約15分)

## 一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルマヤツ3-3  
代表Tel.0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北居宅介護支援事業所:0247-61-2512