



# さくらの里



令和5年6月1日発行 第178号



5月は母の日です。2階は、いつもお疲れ様な皆様にアロマオイルで良い香りを付けた水でハンドマッサージを行い、とても好評でした。その香りを纏ったまま顔より大きい花束をもって写真撮影。皆さんとっても素敵な笑顔でした。

3階はカーネーション当てゲームを行いました。造花の中に生花を混ぜ、本物のカーネーションを触らずに見て当てるゲームです。簡単なようで難しく、なかなか正解者が現れませんでした。外れても当たってもみんなで盛り上がることができました。使用した造花は皆さんにプレゼントしました。

通所リハビリでは、職員全員でメッセージカードを作りました。利用者様へカードのプレゼントを贈り、皆さんの笑顔がたくさん見られました。



# 行事食

5月は、2日に端午の節句、7日に母の日、12日にスタミナメニューを提供しました。7日は施設の「母の日の行事」に合わせ、ケーキを提供しました。

## 端午の節句



ひじきご飯/天ぷら盛合せ/  
若竹汁/カリフラワー甘酢和え/  
バニラババロア

## スタミナメニュー



カツカレー/福神漬け/コンソメスープ/  
コールスローサラダ/ヨーグルト和え

母の日  
チェリーケーキ&  
南瓜タルト



## 居宅介護支援事業所だより



### ～成年後見制度について～

皆さんは、成年後見制度についてご存じでしょうか？

認知症や精神障害などの理由で、財産管理(不動産や預貯金などの管理、相続手続など)や身上保護(介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結)などの法律行為をひとりで行うのがむずかしい方が、不利益な状態にならないように法的に保護し、ご本人の意思を尊重した生活が送れるように支援していく制度です。

制度を利用するためには、地域包括支援センターや司法書士や弁護士等の団体に相談し、家庭裁判所に申し立てを行うことで、成年後見人等が選定され、支援を受けられるようになります。

成年後見人等は、その方の気持ちを確認しながらお金の使い方やいろいろな契約・手続きの支援をしてくれます。支援の範囲は、認知症等の程度により分類される「補助」「補佐」「後見」のタイプにより変わってきます。

金銭的な負担として、申し立ての際の手数料や登記料、実際に支援を受ける際の費用が発生します。(費用は家庭裁判所が決めます。)

高齢者の権利、財産を守る為の大事な制度です。ぜひ一度時間のある時に厚生労働省のポータルサイト「成年後見はやわかり」をご覧ください。



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所

相談窓口：TEL0247-61-2512(直通) 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時



## 今月の出来事

### 【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました。是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー



### 2階フロア



ゴールデンウィーク中に、日光浴を行いました。皆さんで帽子をかぶってベランダへ。プランターのお花やこいのぼりも、風に泳いでとても気持ちよさそうでした。ただ、こいのぼりが引っ掛かってしまうことが多く、その度に棒で職員が直すという事を繰り返していました。日差しは5月にしては少し気温が高かったので、今年の夏は暑い予感です。

### 3階フロア



天気の良い日、気分転換に屋上に出してみました。「こんなところがあったのか」「外の空気はうまい」等、普段行く機会のない屋上に皆さん気分上々です。安達太良山もはっきりと見えました。利用者さんの中には柵に掴まって遠くの景色を眺めたり、日に当たったり、暖かくなった季節の風を感じたりといつもとは違うまったりとした時間を過ごしました。心地良い天気の日にはまた屋上に行きたいですね。

### 通所リハビリ



輪投げゲームを行いました。20点と50点がついたペットボトルを狙って1人3回投げ、点数を競いました。なぜか手前の20点より奥の50点の方によく入っていました。

紙飛行機飛ばしゲームでは、フラフープに袋を付けたゴールを目指すチームとそれを邪魔をするチームに分かれて対戦をしました。紙飛行機を飛ばすチームは力加減が難しく皆さん苦戦していました。一方、団扇を仰いでゴールを邪魔をするチームは、とても楽しそうにする利用者さんが多く見られました。



# ～食中毒予防の6つのポイント～

## Point①「食品の購入」

- ・消費期限などの表示をチェック！

## Point②「家庭での保存」

- ・帰ったらすぐ冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫はぎゅうぎゅうに詰めすぎず7割程度に



## Point③「下準備」

- ・タオルやふきんは清潔なものを使用
- ・こまめに手を洗う

## Point④「調理」

- ・加熱は十分に行う
- ・調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ



食中毒菌を  
「付けない、増やさない、やっつける」

## Point⑤「食事」

- ・長時間室温に放置しない

## Point⑥「残った食品」

- ・時間が経ち過ぎたり少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

厚生労働省HP /家庭でできる食中毒予防のポイント より参照



### 交通アクセス

- 郡山東ICから約2km(約3分)
- 総合南東北病院から約8km(約10分)
- 舞木駅から約2km(5分)
- 郡山駅から約8km(約15分)

### 一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3  
代表TEL0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)  
通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201  
2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204  
南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512