



さくらの里



令和5年9月1日発行 第181号



毎年恒例の「暑気払い」が8月に開催されました。今年も屋内での開催で、2階3階は職員が様々なコーナーを設置し、皆様に楽しんで頂く形となりました。定番の物から新企画まで様々。準備に数か月かけた成果をご覧ください！写真は「ヨーヨー釣り」「射的」「千本引き」「スイカ割り」の様子です。おやつには「かき氷」を作って食べました。皆さん年に一度の夏祭り気分をととても喜んでいました。

通所リハビリでは、すいか割りを行いました。目隠しをしその場で2回転してから、いざ！スカ割。周囲からは「右・左・前斜め！」や声援がおくられ、「せーの！」でスイカをきれいに割ることができ、とても盛り上がりました。

行事食

8月21日（月）施設の行事「暑気払い」に合わせ、屋台風メニューを提供しました。おやつは夏らしく、入所の方にはかき氷、通所の方にはアイスのガリガリ君です。皆さん笑顔で召し上がっていました。

暑気払い



- 焼きおにぎり
- たこ焼き
- ジャガバター
- 胡瓜漬物
- リンゴジュース



居宅介護支援事業所だより

住宅改修について



居宅介護住宅改修費(介護予防住宅改修費)とは、要支援や要介護の認定を受けている方が、住み慣れた自宅で安全に暮らし続けられるようにするため、介護保険によって住宅改修の支援を受けることができるサービスです。改修できる内容は①～⑥になります。

- ①廊下や階段、浴室、トイレ、玄関まわり等への手すりの設置
- ②段差解消のための敷居の平滑化、スロープ設置、浴室床のかさ上げ等
- ③滑り防止および円滑な移動のための床材の変更(畳・じゅうたん・板材等)
- ④扉の取り替え(開き扉・引き戸・折り戸等、ドアノブ交換等)
- ⑤洋式便座等への便器の取り替え
- ⑥上記の住宅改修に付帯して必要となる改修(下地補強、給排水設備工事、壁・柱・床材の変更等)

・費用は、居宅介護住宅改修費(介護予防住宅改修費)として20万円を上限として給付されます。

※1割～3割の自己負担が発生します。(20万円の工事で1割負担の方は2万円の自己負担。)

・支給を受けるには、事前に市町村に申請をし、工事の許可を受ける必要があります。まずは、居宅介護支援事業所や地域包括支援センターまでご相談ください。



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)
三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口:TEL0247-61-2512(直通) 営業日:月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

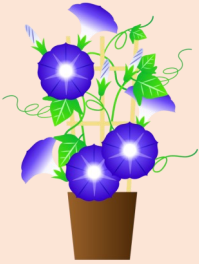
【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました。是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー



2階フロア



8月初旬に朝顔を工作で作りました。ベランダで良い見本も咲いていましたので、参考にしながら作成です。半紙を丸く切って、折り畳んでから少しだけ染めます。うまく縁だけ染める加減が難しい・・・。乾いたら漏斗状に形成してホチキスで止めたら台に貼り付けて完成。縦長のすだれに朝顔がとても映えます。模様の不揃い感がより自然に見えて良い出来栄でした。

3階フロア



ご家族様の手元に届くよう、残暑見舞いのハガキを作りました。自分で書ける方には一筆書いて頂きました。皆さん「なんて書こうかな」と悩んだり、どんなシールで飾ろうかと見比べながら選んでいました。好きな色のシールを選んだり、全体のバランスを見ながら選んだりと人によって様々ですが、どのハガキも素敵に出来上がりました。

通所リハビリ



通所リハビリはビーチボールゲームを行いました。2チームに分かれ、中央にラインを引きスイカボールを5つ並べます。3つの持ち球をスイカボールめがけ同時に投げ、中央線より相手陣地にボールを多く移動させた方が勝ちになります。最後は心理戦となっていました。打ち上げ花火ゲームでは、前に点数の的を置き花火玉を投げ点数を競うゲームです。丸めたティッシュとお花紙で作った花火玉がとても軽いため、狙った所に投げるのが難しく、皆さん苦戦していました。



令和5年8月誕生日で百歳を迎えられた、佐藤孝子様です。歩行器を使用し、ご自分で歩かれプログラムへ参加されています。ご自身が百歳ということにビックリされていました。これからも通所リハビリに通いながらいつまでもお元気でいてくださいね。

誕生日
おめでとう
ございます!



【三春老健フキ菜園】



今年は、猛暑日で雨が少なく育つか心配でしたが、毎日利用者様と職員で大切に育ててきました。中庭で栽培したきゅうり・ミニトマト・ナス・ピーマン・オクラ・じゃがいも・枝豆など野菜がたくさん採れました！！



一般財団法人脳神経疾患研究所
 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター
 〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
 代表TEL0247-61-2511 Fax0247-61-2522
<http://www.kaigo-miharu.com/>
 【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)
 通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201
 2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204
 南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512

交通アクセス
 車で
 ●郡山東1Cから約2km(約3分) ●総合南東北病院から約8km(約10分)
 ●舞木駅から約2km(5分) ●郡山駅から約8km(約15分)