

さくらの里

令和5年10月1日発行 第182号



9月なのに全国3位の気温が出たりする令和5年。暦の上では秋ですが、秋は感じられるでしょうか？当施設では、秋恒例の敬老の日をお祝いで、敬老会を行いました。

2階では、米寿の方がいらっしゃいましたので賞状授与と、皆様で歌のプレゼントを行いました。大変感激された様子でした。

3階は賞状の授与と職員による手品を行い、お花を出したり、水が漏れない手品を披露しました。中には失敗したものもありましたが、利用者さんに喜んでもらえました。おやつは紅白の練切も好評でした。

通所リハビリでは、「白寿、米寿、喜寿」の利用者様がいらっしゃいましたので、賞状授与と敬老会クイズを行いました。

行事食

9月14日に敬老会、9月29日にお月見メニューを提供しました。

お月見メニュー

- ・ご飯・月見ハンバーグ
- ・ポテトサラダ・お月見ゼリー



敬老会

- ・赤飯・清汁
- ・赤魚照り焼き
- ・ほうれん草お浸し
- ・イチゴババロア



居宅介護支援事業所だより

「障害者控除対象者認定書」について

65歳以上の要介護・要支援認定者の方で、令和5年12月31日現在において、一定の基準等に該当する方に、令和6年2月頃「障害者控除対象者認定書」が交付されます。この認定書により、身体障害者手帳等をお持ちでない方でも、所得税や市県民税の申告の際、「障害者控除」の適用を受けることができます。「障害者控除対象者認定書」は、税法上の控除の申告にのみ有効で、身体障害者手帳等の代わりになるものではありません。詳細については各市町村にお尋ね下さい。



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口：TEL0247-61-2512(直通) 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました。是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー



2階フロア



9月は「彼岸花」を作ってみました。ちょっと複雑な工作で、一同悪戦苦闘の日々でした。製作は8月から少しずつ行い、9月初旬には完成。時間をかけたおかげで、特徴的な花の形をうまく再現できたと思っています。赤い花なので背景は青空にして、トンボを飛ばせて秋っぽく仕上げました。

3階フロア



9月はお月見にちなんだゲームをしました。ダンボールに描いたうさぎの大きな口めがけてお団子に見立てたボールを投げ入れるゲームです。職員手描きのうさぎがとてもかわいい一品です。皆さんにもかわいいと好評でした。ゲーム中は自分の番が来ると「できるかな？」と皆さん謙遜されますが、ボールを持つとしっかり狙いを定めていました。うさぎの口にボールが入れば「おー！」と歓声や拍手が起き、大いに盛り上がりました。

通所リハビリ



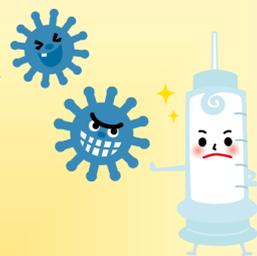
1週目は「花ゲーム」を行いました。決められた距離に手作りの花瓶を置き、そこにめがけて花紙で作った花を1人3個投げ、花を生けるゲームです。花瓶に生けるのが難しく苦戦している方や、3個入る方もおり盛り上がりました。

2週目は「栗拾いゲーム」を行いました。マジックハンドを使い、テープで丸めた新聞紙を栗に見立て、20秒間で何個とれるかを競うゲームです。皆さん真剣に栗を沢山拾い、とても盛り上がりました。



インフルエンザ

今年は流行が
早まっている！



例年だと11月から12月に流行が始まり翌年の4月には収束するという季節性インフルエンザの患者数が、今年は早くも増加しています。インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染しておきます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。ワクチンの接種や手洗いなどがいなどの予防により、インフルエンザから自分の身を守りましょう。万が一かかってしまったら、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。

手洗い、咳エチケットが大事です！！

インフルエンザは、かかっている人の咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体(ウイルス)を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。

感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。その為に、手洗いや咳エチケットを行いましょ！

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょ！

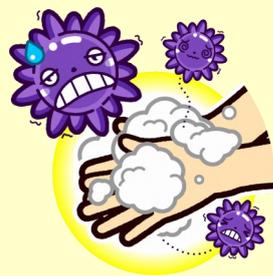


咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましょ！

〈咳やくしゃみをするときは〉

- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょ！
- ・マスクを着用しましょ！
- ・とっさの時は袖や上着の内側でおおいましょ！
- ・周囲の人からなるべく離れましょ！
- ・こまめに手洗いましょ！



マスクを着用し
口と鼻を覆う



ティッシュやハンカチで
口と鼻を覆う



洋服の袖で
口と鼻を覆う

参考 日本感染症学会 インフルエンザワクチン接種に関する考え方

健栄製薬 インフルエンザに関するホームページ 内閣官房新型コロナウイルス等対策室 新型コロナウイルス等対策について



交通アクセス

- 車で
- 郡山東ICから約2km(約3分)
 - 総合南東北病院から約8km(約10分)
 - 舞木駅から約2km(5分)
 - 郡山駅から約8km(約15分)

一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512