



# さくらの里



令和5年11月1日発行 第183号



## 運動会

9月は年に一度の運動会を行いました。2階と3階の運動会は、ラジオ体操に始まり、各チームによる選手宣誓、綱引きや玉入れ、景品取りゲームをしました。持ちきれないほどの球を持って投げの方や一生懸命綱を引く方、中には景品を取らずに通り過ぎてしまいそうになる方等いましたが、皆さん本気で競技を行っていました。どちらのチームが勝ってもとても盛り上がりました。通所リハビリの運動会は、風船飛ばしを行いました。運動会らしくお花を付けたフラフープの中に点数をつけた風船を置き、そこにボールを投げ、輪の外に出た風船の点数を競うゲームです。皆さん一生懸命に狙いを定めて投げ、大きな点数の風船が外に出た時はとても大きな歓声で、大変盛り上がりました。

# 行事食

施設行事に合わせて、運動会をイメージしたお弁当風の献立にしました。

## 運動会



- ・いなり寿司
- ・唐揚げ/リセージ/卵焼き
- ・筑前煮
- ・ポテトサラダ
- ・リンゴジュース



## 居宅介護支援事業所だより

### ～医療費控除について～

医療費控除とは、確定申告をすることで支払った医療費の還付を受けられるものです。医療費の支払いが合計10万円を超えると、所定の計算式に基づいて計算された額が還付されます。

### ※介護保険サービスも医療費控除の対象になるものがあります

(介護予防)訪問看護、(介護予防)訪問リハビリテーション、(介護予防)通所リハビリテーション  
(介護予防)短期入所療養介護、居宅療養管理指導

### ※介護施設に入所して介護サービスを受けた場合も控除の対象となります

<控除対象となる介護施設>介護老人保健施設(老健)、介護療養型医療施設、介護医療院  
<支払った額の2分の1が控除対象となる施設>特別養護老人ホーム(特養)

※国税庁「介護保険サービスの対価に係る医療費控除について」参照



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所

相談窓口:TEL0247-61-2512(直通) 営業日:月曜日～土曜日、8時30分～17時

## 今月の出来事

### 【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました。是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー



### 2階フロア



10月はハロウィンリース作りをしました。ハロウィンって説明が難しいお祭りで毎年苦悩しております。ハロウィンも「リース」を飾ることが多くなりました。輪は永遠を意味していて縁起がいいそうです。今回は紙皿をくり抜いて輪にして、リボンやコウモリ、カボチャを切り貼りして飾りました。ちょっと影絵っぽいデザインでうまく出来たと思います。ハロウィンの当日まで飾っておこうと思います。

### 3階フロア



10月31日のハロウィンに向けてジャック・オー・ランタンというかぼちゃがモチーフのお化けの飾りを作りました。皆さんの中ではあまりハロウィンは馴染みがない方が多いようですが中には説明するとテレビ等で観て「知ってる」と言ってくれる方もいらっしゃいました。大きなかぼちゃは折り紙をちぎって貼り付けました。小さなかぼちゃは画用紙を蛇腹に折って円く繋げたものに顔を付けました。ホール内にオレンジが映えてとても目立ちます。

### 通所リハビリ

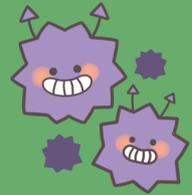


レクリエーションは「ピンポン玉入れゲーム」を行いました。ピンポン玉を弾ませて紙コップへ入れるゲームです。持ち球のピンポン玉は一人3球で、10点の白が2個と50点のオレンジ1個です。弾ませてカップに入れるのは難しく、苦戦する方もいらっしゃいましたが、その中でも3個入れる強者も数名おり、大変盛り上がりました。



# ノロウイルスとは

手指や食品などを介して経口で感染し、感染性胃腸炎や食中毒を引き起こします。症状は、おう吐、下痢、腹痛、微熱などです。11月～2月の発生が多く、これからの時季は特に注意が必要です。



月  
日



## 【予防方法】

### ① 「手洗い」をしっかりと！

石鹸でよく洗い、流水で十分に流す。



### ② 「人からの感染」を防ぐ！

人の便や嘔吐物からの飛沫感染に注意する。

### ③ 「食品からの感染」を防ぐ！

十分加熱し、調理器具は清潔に保つ。



首相官邸ホームページ ノロウイルス対策より参照



交通アクセス

●郡山東ICから約2km(約3分) ●総合南東北病院から約8km(約10分)  
●舞木駅から約2km(5分) ●郡山駅から約8km(約15分)

一般財団法人脳神経疾患研究所  
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3  
代表Tel.0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)  
通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201  
2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204  
南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512