



さくらの里



令和6年3月1日発行 第187号



2階と3階は落花生や玉で鬼退治をしました。働き者の鬼のように、各所を丁寧に回ってきていました。「病魔」という鬼は当施設では嫌われ者なので、みんなたくさん玉を投げて鬼をやっつけていました。これでたくさんの福が来てくれますように。

通所リハビリでは、節分戦士が鬼に立ち向かい、鬼を退治しました。勢いのある戦士たちにより、何度も立ち上がる鬼をバッサバッサと切りつけ鬼が逃げていきました。

行事食

2/2(金) 節分メニュー

- ・枝豆ごはん/けんちん汁
- ・イワシの梅煮
- ・五目煮
- ・恵方巻風ロールケーキ



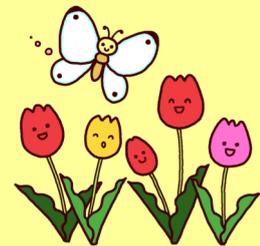
居宅介護支援事業所だより

「介護保険制度の改正について」

令和6年4月に介護保険制度が改正されます。人口構造や社会経済状況の変化を踏まえ、①地域包括ケアシステムの深化・推進 ②自立支援・重度化防止に向けた対応 ③良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり ④制度の安定性・持続可能性の確保 を基本的な視点として、制度が改正されます。

居宅介護支援事業所における改正として、要支援認定の方への支援（介護予防支援事業）を実施できるようになります。現行では、地域包括支援センターからの委託業務を受ける体制ですが、4月からは直接、要支援の方と契約をし、支援を実施できるようになります。

当事業所でも、要支援認定の方への支援を開始する予定です。受け入れの体制が整い次第、ご案内いたします。



介護のことなら何でもご相談ください（相談無料・秘密厳守）

南東北三春居宅介護支援事業所（三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内）

相談窓口：Tel.0247-61-2512（直通） 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

【お知らせ】
当施設のホームページをリニューアルしました
広報誌やフォトギャラリー、行事食は
「日々の生活」からご覧いただけます
ぜひご覧ください

三春南東北 ホームページ



2階フロア



2月22日は「猫の日」。愛猫家の職員が、猫の日を題材にゲームを行いました。箱を猫ちゃん型にくり抜きエサをプレゼント。でも、段ボールで作った魚やどら焼き、やわらかい魚のおもちゃやアルミホイルを丸めた玉など投げにくいものばかり。思うように入らず、身を乗り出す皆さんを抑えつつ、職員も利用者様も応援を行いました。1番の方の笑顔がとても眩しかったです。

3階フロア



2月のお誕生日会を開きました。ささやかではありますが職員お手製のメッセージカードを送りました。おやつにはお誕生日用のケーキが出てきました。「おめでとうございます」の言葉と一緒にケーキを目の前に置くと「これ食べていいの？」と笑顔が見られました。食べ終わった後には「おいしかった！」ととても喜んで頂けました。

通所リハビリ



豆つまみゲームを行いました。丸や三角やいびつな形の豆とおもちゃのアヒルを箸で隣の皿に移すゲームです。一番小さなピンクの豆が10点、その他8個は各5点で計50点で競いました。皆さんなかなかつまめずイライラしながら豆を移動していました。ボール投げゲームは、籠にボールを投げ入れるゲームです。ひとり5回投げることができボール1つ10点です。籠に入ってから跳ね返るボールが多く、皆さん苦戦していました。



教えて！ 歯科衛生士さん！ 《入れ歯編》



初めまして！ 令和5年4月より三春南東北リハビリテーション・ケアセンターの一員となりました、歯科衛生士の星野です。皆様が日々快適に過ごせるようサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

そもそも、歯科衛生士って何をする人なんだい？



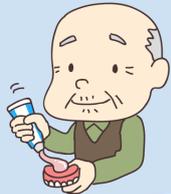
施設の歯科衛生士は、利用者様のお口の中を見て虫歯や入れ歯に異常がないか、また粘膜に異常がないか確認してもらい、必要であれば歯科往診を受けて頂く役目をしています。また相談を受けたり、介護士にケア指導を行っています。



入れ歯は歯磨き粉で磨いたらよくないって聞いたけど、なんでだい？



入れ歯はレジンというプラスチックで出来ているものがほとんどです。歯磨き粉には研磨剤が入っているものが多く、歯磨き粉を使うと細かい傷がついてしまい、着色しやすくなったり、細かい傷に入り込んだ菌を増殖させてしまうので、使わないようお願いしています。
義歯専用ブラシを使用すると歯磨き粉を使用しなくても汚れが落ちやすいです。



入れ歯安定剤を使っているんだけど、安定剤が固まって取れないんだ。どうしたらいいんだい？



40℃くらいのお湯につけると少し柔らかくなるので、はがれやすくなります。**60℃以上のお湯にはつけないでください。変形してしまう原因になります。**ただ、安定剤はあくまで一時的に使用するものなので、合わない場合は早めに歯科医院で診てもらいましょう。

在宅での歯科往診のご相談も承っています。また、お口のことで気になることがあればお気軽にお声掛けください。

今後もお口に関する情報を情報発信していければと思います。これからもよろしくお願いいたします！！



一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】（通所リハビリと相談室は8:30～17:00）
通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201
2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204
南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512