



# さくらの里



令和6年6月1日発行 第190号



5月は行事で「母の日」イベントを行いました。2階、3階では、ご家族さまに書いて頂いたメッセージカードを添えたお花のミニカップをプレゼントしたり、壁面で作った大きなカーネーションの花束の前で思い思いのポーズを決めて写真を撮りました。おやつには、生クリームやカラームースでトッピングしたおやつを召し上がって頂きました。また通所リハビリでは、「お母さんありがとう」と感謝の気持ちを込めて、女性利用者にメッセージカードとペーパータオルをプレゼントしました。私たち職員も皆様から優しく声を掛けていただき、毎日元気をもらっています。

# 行事食



5/13(月)

- ・バターライス
- ・ハンバーグ(デミソース)
- ・コンソメスープ
- ・ポテトサラダ
- ・フルーツヨーグルト



## 居宅介護支援事業所だより

### 令和6年7月頃、新しい介護保険負担割合証が届きます

現在、介護サービスを利用している方に、住民票の有る市町村から前年度の収入をもとに、新しい介護保険負担割合証が届きます。

新しい介護保険負担割合証が届きましたら担当ケアマネージャーまでご連絡下さい。

自己負担割合は所得に応じて、1割～3割負担です。

※負担割合の所得要件は住民票のある各市町村でご確認下さい。



介護のことなら何でもご相談ください(相談無料・秘密厳守)

南東北三春居宅介護支援事業所(三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内)

相談窓口:TEL0247-61-2512(直通) 営業日:月曜日～土曜日、8時30分～17時

## 今月の出来事

【お知らせ】  
当施設のホームページをリニューアルしました  
広報誌やフォトギャラリー、行事食は  
「日々の生活」からご覧いただけます  
ぜひご覧ください

三春南東北 ホームページ



### 2階フロア



2階ではクラブ活動で潮干狩りを行いました。麦わら帽子やザルで雰囲気作りをして、しっかりと準備を整えてからスタートしました。皆さん身体を前のめりにさせながらも、プールの中に隠れている貝やカニなどの魚介類を沢山収穫できたようです。ザルに盛って数を数え、沢山の収穫に笑顔が溢れていました。

### 3階フロア



3階では5月のこどもの日にちなんで「鯉のぼり飛ばしゲーム」を行いました。使用した鯉のぼりは職員が新聞紙で手作りしたものです。誰が一番遠くまで飛ばせるかを競います。飛ばし方によっては近くに落ちてしまい、飛ばすにはとてもコツが要ります。利用者さんは遠くに飛ばそうと、それぞれ投げ方を工夫してゲームに参加していました。沢山の歓声が聞かれとても賑わっていました。

### 通所 リハビリ



通所リハビリでは「お手玉乗せゲーム」を行いました。離して置いてある的の上にお手玉を投げて乗せるゲームです。お手玉は1つ10点で1人5球ずつ投げて合計点数を競います。お手玉の硬さや投げる力加減が難しく、的の上から落ちてしまったりと苦戦される方が続出でしたが、皆さんは上手にコツを掴み、とても白熱していました。

# 食中毒予防の3原則

## つけない

- ・手をしっかり洗いましょう。
- ・肉、魚、野菜、果物は、用途別に使い分けましょう。



## ふやさない

- ・肉や魚などは、早く冷蔵庫に入れましょう。
- ・残った食品は、きれいな容器で冷蔵庫や冷凍庫で保管する。



## やっつける

- ・加熱することで細菌、ウィルスをやっつける。
- ・調理器具は、熱湯や漂白剤で殺菌しましょう。



消費者庁HP / 食中毒予防のための3原則 より参照



### 一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3  
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)  
通所リハビリ : 0247-61-5200 相談室 : 0247-61-5201  
2階ステーション : 0247-61-5203 3階ステーション : 0247-61-5204  
南東北三春居宅介護支援事業所 : 0247-61-2512