さくらの里

令和6年11月1日発行 第195号

運動会

　10月はスポーツの日にちなんで、入所と通所で「運動会」を実施しました。額には鉢巻をしっかりと巻いて、皆さん普段よりも気合いが入っていました。意気込みのこもった見事な選手宣誓を披露いただいた後、怪我をしないよう念入りに準備体操を行い競技に移りました。
競技内容は「物送りリレー」「借り物競争」「玉入れ」です。特に盛り上がった借り物競争では、物のほかに「優しいスタッフ」など面白いカードも見られました。
両チームとも応援が途絶えることなく、会場は歓喜に包まれていました。全ての競技でお互いのチームを称え合い、運動会は大盛況で幕を閉じました。

行事食

10月8日に行われた運動会行事に合わせ、さつま芋やきのこなど秋の食材を使った行事食を提供しました。

香り高い食材を使ったご飯料理に、季節感を味わうことができました。

10/8(火)

・さつま芋ご飯
・鶏肉きのこあんかけ
・南瓜サラダ
・清汁
・りんご缶

居宅介護支援事業所だより

初めて介護タクシーを希望される方へ

介護保険上、要介護１以上の認定を受けている方で通院が困難な方は、介護保険で介護タクシー(通院時乗降介助)の利用ができます。

介護タクシーを利用する際は、事前にケアマネジャーのケアプランと介護タクシー事業所でのサービス提供契約が必要となります。

ケアマネージャーのケアプランには、介護タクシーを利用するにあたり、介護タクシー事業所に利用者さんへのサービス内容(病院名・車両種類・利用頻度・介助上での留意点等)を記載致しますので、ご本人のご状態やご要望等をお伺いいたします。

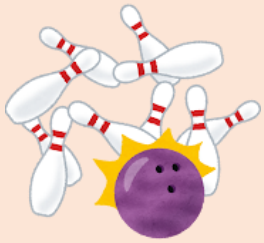
※ご利用を検討されている方は担当のケアマネジャーまでご連絡下さい。

介護のことなら何でもご相談ください（相談無料・秘密厳守）
南東北三春居宅介護支援事業所（三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内）
相談窓口：TEL 0247-61-2512(直通)　営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

【お知らせ】
当施設のホームページをリニューアルしました
広報誌やフォトギャラリー、行事食は
「日々の生活」からご覧いただけます
ぜひご覧ください
三春南東北 ホームページ

2階フロア

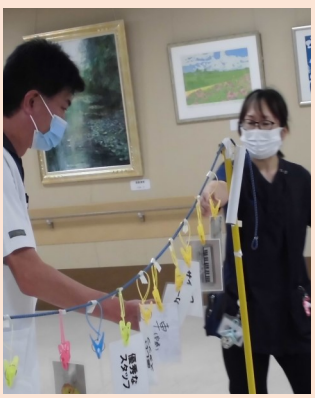
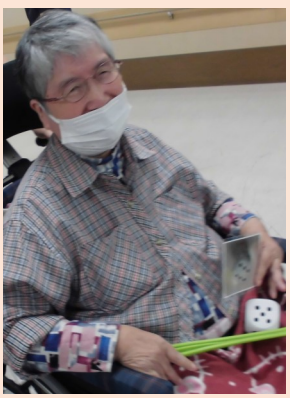


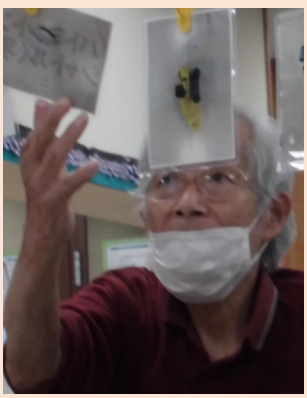
２階ではスポーツの秋にちなんで、風船ボウリング大会を行いました。台の上に風船を置いて、ペットボトルで作ったバットを使いボウリングのピンを狙います。風船が軽いため力加減が難しいゲームでしたが、皆さんベストスコアを目指し頑張っていました。果たしてストライクは出たのでしょうか！？

3階フロア

３階では秋の味覚、栗をイメージして栗拾いゲームを行いました。2チームに分かれ、色紙で作った栗をハンドキャッチャーでカゴに移した数を競います。難しそうに思えましたが、皆さんコツを掴んでどんどん移していました。前かがみになり無我夢中で競い、準備していた玉が足りなくなるというアクシデントがありましたが、いい勝負になりとても楽しい雰囲気でした。

通所リハビリ



今月は運動会で借り物競争を行いました。ぶら下げてあるカードに書いてある文字や写真を見て、同じものをテーブルから探し出してゴールします。お題には鈴やおもちゃをはじめ、「優しいスタッフ」などオモシロカードもあり、利用者さんは大笑いされながら探していました。とても賑やかで楽しい運動会を行うことができました。

ノロウイルスに要注意!!

ノロウイルスは…非常に強い感染力を持っています!!

原因食品…二次汚染汚染された食品等
特に加熱不十分な二枚貝(カキ・ハマグリ等)

菌の特徴…10月～4月にかけ集中発生
人の腸内のみで増殖、少量で感染し感染力が強い

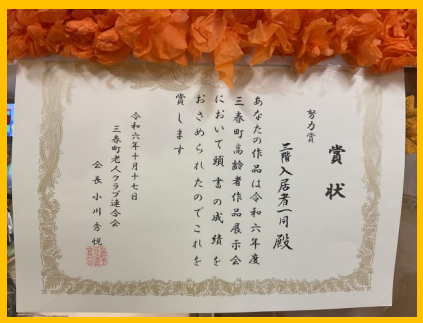
症状……嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱・頭痛
発症まで1～2日

予防……手洗いの励行、食品の加熱(85～90℃・90秒以上)
環境整備(消毒)、調理器具での二次感染予防

※お茶の水ケアサービス学院の資料参照

予防ポイントは「持ち込まない」「つけない」「やっつける」「ひろげない」

三春町高齢者作品展が開催され応募されました。季節を感じる色鮮やかな塗り絵、丁寧に編み込んだ壁飾り、また複数の利用者様が共同制作し秋の風景を画用紙とお花紙で飾った大きな壁画など心に染みる素敵な作品を応募して頂きました。



一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設　三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733　田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表TEL：0247－61－2511　Fax：0247－61－2522
http://www.kaigo-miharu.com/
【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)
通所リハビリ：0247-61-5200　相談室：0247-61-5201
2階ステーション：0247-61-5203　3階ステーション：0247-61-5204
南東北三春居宅介護支援事業所：0247-61-2512