



さくらの里



令和7年1月1日発行 第197号

新年のごあいさつ

施設長 大原 宏夫

新年あけましておめでとうございます。

令和七年の新春を謹んでお慶び申し上げます。

昨年は当施設の面会制限も一部解除され、徐々にではありますが、利用者様とご家族様との有意義な時間をお持ち頂けるようになりました。しかしながら、いまだに新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症が猛威をふるっている状況です。幸い当施設では感染症は蔓延しておりません。これもひとえにご家族様のご協力の賜物であると深く感謝しております。

今後当施設では、利用者様が少しでも楽しく豊かに充実した生活を送れるよう、良質なサービスの提供を心掛けてまいります。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



行事食



12月19日は、施設でクリスマス会が行われました。行事に合わせて色鮮やかなクリスマスメニューを提供しました。15時のおやつには、甘酸っぱいベリーケーキを堪能していただきました。



12月19日(木)

- ・バターライス
 - ・クリームシチュー
 - ・南瓜サラダ
 - ・ミックスフルーツ
- 15時おやつ
- ・ベリーケーキ

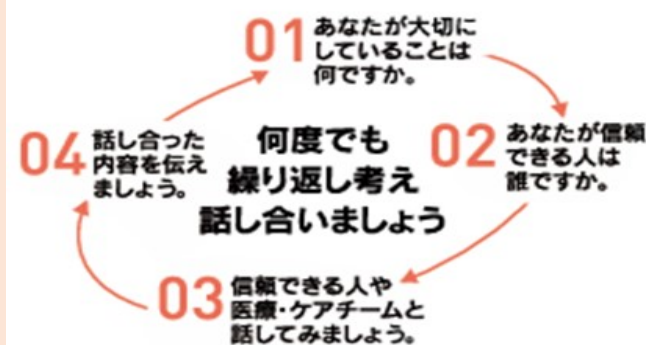
Merry Christmas

居宅介護支援事業所だより

【人生会議】とは？

人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？あなたが大事にしたいことや望む生き方について考えたり、信頼する周りの人たちと普段から話してみたりすることを【人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）】といいます。

【人生会議】をすることは、『もしも』のときにあなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。



人生会議



介護のことなら何でもご相談ください（相談無料・秘密厳守）

南東北三春居宅介護支援事業所（三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内）

相談窓口：TEL 0247-61-2512（直通） 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時



今月の出来事

【お知らせ】
当施設のホームページをリニューアルしました
広報誌やフォトギャラリー、行事食は
「日々の生活」からご覧いただけます
ぜひご覧ください

三春南東北 ホームページ



2階フロア



2階では箸を使い豆摺みを行いました。小さくて掴みにくい豆を集中して捌く動作は手のリハビリに最適です。寄り添ったリハビリ職員のアドバイスを聞きながら真剣に取り組まれていました。コップの中に豆が入ると「やっと入った」と安堵する方もいました。全部摺み終える時間計測したり目標を立てて行うことで、達成感を味わえるようなリハビリを今後も進めていきたいと思っています。

3階フロア



3階ではクリスマスリース作りを行いました。中央をくり抜いた紙皿に毛糸を巻き付け、小さく切ったお花紙を貼り付けしてリースの土台を作ります。そこへリボンやポンポン飾りを付ければ可愛いクリスマスリースの完成です。毛糸の巻き付けや飾りを作る作業は細かくて大変でしたが、皆さんとても丁寧に作業し、個性あふれるクリスマスリースが完成しました。

通所 リハビリ



クリスマス飾りを眺めていた利用者さんが「きれいだね～」と呟きました。「せっかくなので記念撮影をしましょう！」皆さんクリスマスツリーと一緒にハイポーズ！身長よりも高いツリーを見て「これは大したもんだ」と喜ばれていました。サンタさんの帽子もとてもお似合いですね！これからも様々な行事を通して皆さんの素敵な笑顔を撮影したいと思っています。

クリスマス会



2階と3階ではクリスマス会を行いました。モミの木の色とりどりの飾り付けは利用者さんが担当。飾りの向きや位置などにもこだわって立派なクリスマスツリーが完成しました。3階ではツリーに箆を取り付けて玉入れを行い、皆さんで楽しく過ごしました。サンタクロースとトナカイも参加し、聖なる日は大賑わいでした。



一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3

代表TEL : 0247-61-2511 Fax : 0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)

通所リハビリ : 0247-61-5200 相談室 : 0247-61-5201

2階ステーション : 0247-61-5203 3階ステーション : 0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所 : 0247-61-2512