



さくらの里



令和7年4月1日発行 第200号



ひな祭り



3階では雛壇飾りゲームを行いました。色紙で作った雛壇ボードに配置図を見ながらお雛様や三人官女、五人囃子を貼って雛壇飾りを完成させるゲームです。雛人形が持っている道具をヒントに、少し悩みながらも賑やかな雛壇飾りを完成させることができました。

2階では手作りの煌びやかな壁画の前で、お雛様やお内裏様になりきって記念撮影を行いました。笏や扇子を持った姿はまるで実写版雛人形です。皆さんの素敵な笑顔がたくさんカメラに収めることができました。

通所リハビリでは春の山菜採りゲームを行いました。チームに分かれ、山菜が描いてある重ねた紙コップを、棒二本使って隣の方に渡す速さを競うゲームです。バランス感覚が試されるゲームでしたが、感覚を研ぎ澄ましとても上手に行っていました。雛壇飾りも好評で、お内裏様、お雛様と一緒に記念撮影される方もいらっしゃいました。

行事食

3月6日（木）ひなまつり行事に合わせて、ちらし寿司などを提供しました。色とりどりのちらし寿司や栄養豊富な旬野菜を、皆さん笑顔で召し上がっていました。



～ ひなまつりメニュー ～

- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・里芋の筑前煮
- ・菜の花の和え



居宅介護支援事業所だより

ご存知ですか？介護休業制度

介護休業制度は、仕事と介護を両立するための制度です。
介護を家族だけで解決するのは大変です。そんな時は、
介護休業制度を上手に活用してみましょう。

仕事と介護を両立する
ヒントはこちら！

厚労省 介護休業

検索

仕事と介護の両立支援制度



介護休業

介護休暇

短時間
勤務等
の措置

所定外労働
の制限

時間外労働
の制限

深夜業
の制限



介護のことなら何でもご相談ください（相談無料・秘密厳守）
南東北三春居宅介護支援事業所（三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内）
相談窓口：TEL 0247-61-2512（直通） 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時



今月の出来事

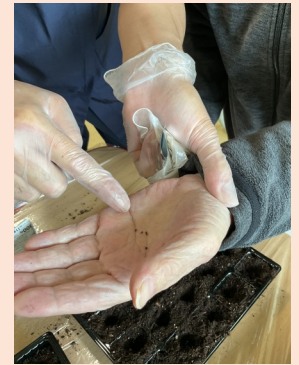


【お知らせ】
当施設のホームページをリニューアルしました
広報誌やフォトギャラリー、行事食は
「日々の生活」からご覧いただけます
ぜひご覧ください

三春南東北 ホームページ



2階フロア



少しずつ暖かな陽気に近づいてきたので、2階では春に向けて屋内ガーデニング活動を行いました。種植えポットに腐葉土を入れて、指で穴をあけ、ネモフィラの種を職員と一緒に蒔きました。いろいろな種類の細かい種に悪戦苦闘しながら無事に作業を終了することが出来ました。何色の花がどんな風に咲くのか今からとても楽しみにしています。

3階フロア



3月になって徐々に暖かくなってきましたが、雪が降る日もあって肌寒いと感じる日もあります。そんな肌を少しでも温めたくて、3階では手浴を行いました。入浴剤は柑橘系や森の香りなど計6種類。お湯を張った洗面器に手を入れて温めマッサージもしました。好きな香りを選んで手浴を満喫した利用者さんは「気持ちがいい〜。」「温まるね!」などとても喜ばれていました。

通所リハビリ



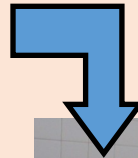
今月は雛祭りということでリハビリ室前に雛人形を飾りました。お雛様を目の前に利用者は、「綺麗だね。七段飾りはやっぱり豪華だ。」とお話されていました。お内裏様とお雛様も笑顔で利用者さんを迎えてくれました。利用者は立派な雛壇飾りと写真を撮ることができ、とてもご満悦な様子でした。

新しい機械浴槽を導入しました！



新型カトレア浴槽

これまでは座位のまま入浴する機械浴槽でしたが、新型は！？



フラットになります！



三春老健ではこの度、ほぼ横になった体勢で入れる新しい機械浴槽を導入いたしました。これまでの機械浴槽と異なり、身体の大きさに合わせて自動でお湯の高さを調整する機能が付いているため身体全体が湯船に浸かることができ、なおかつ安心・安全に入浴が可能です。利用者さんからも身体の芯から温まると好評をいただきました。操作も簡単になり職員からも好評です。

介護福祉士・介護スタッフ 募集中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel：0247-61-2511 Fax：0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)
通所リハビリ：0247-61-5200 相談室：0247-61-5201
2階ステーション：0247-61-5203 3階ステーション：0247-61-5204
南東北三春居宅介護支援事業所：0247-61-2512