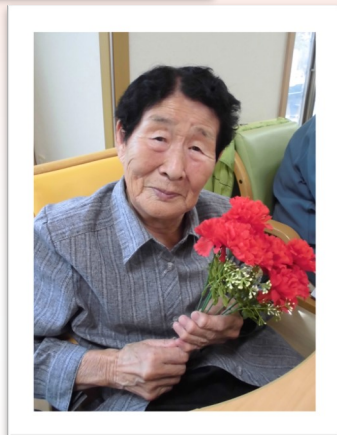
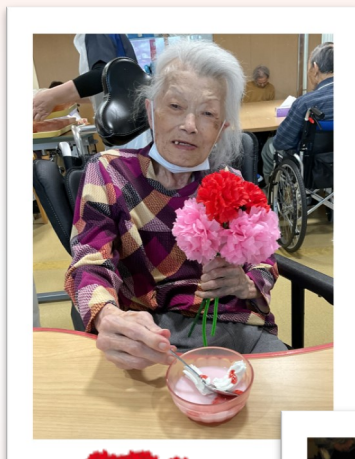
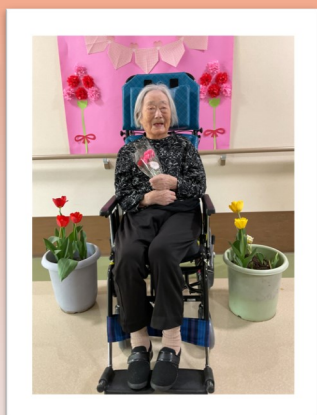
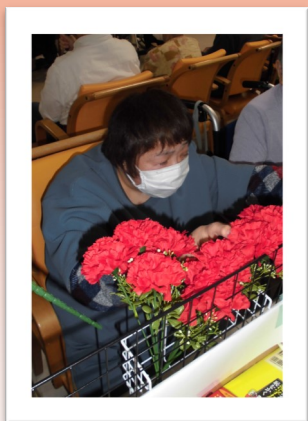




さくらの里



令和7年6月1日発行 第202号



通所リハビリでは母の日行事にカーネーションの飾り付けゲームを行いました。リレー方式でワイヤーラックにカーネーションなどの色々な花を飾り付け、ゴールまでの速さとラックの華やかさを競います。ゴールした時にはラックは素敵な花々でいっぱいです。また母の日の記念に色鮮やかなカーネーションを持って記念撮影もしました。3階では綺麗なカーネーションに囲まれ、生クリームでデコレーションしたデザートを食べました。美味しさのあまり、「食べ過ぎた！」とうれしい悲鳴も聞かれました。2階では壁画の前で記念撮影を行いました。手には花束を持ち思い思いのポーズで写真を撮っていました。記念に残る母の日写真をたくさん取ることができました！

献立紹介



<5月21日昼食>

親子丼

すまし汁

ほうれん草あえ物

フルーツ缶

親子丼は鶏肉、卵、玉ねぎが甘辛く煮てあり、高齢者の方にも食べやすく好評なメニューです。鶏肉と卵でタンパク質もしっかりと摂ることができます。

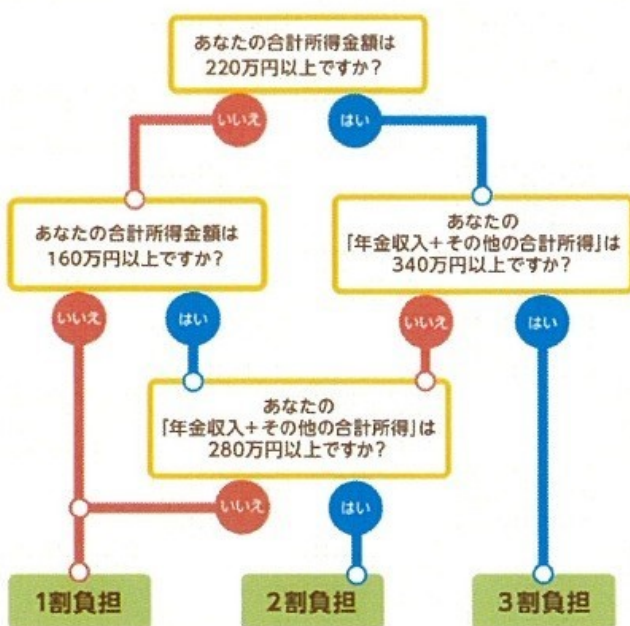
居宅介護支援 事業所だより

『7月下旬、新しい介護保険負担割合証が届きます！』
新しい介護保険負担割合証が届いたら担当ケアマネージャーにご連絡下さい。介護サービス利用料金の自己負担割合は所得に応じて1割～3割負担です。

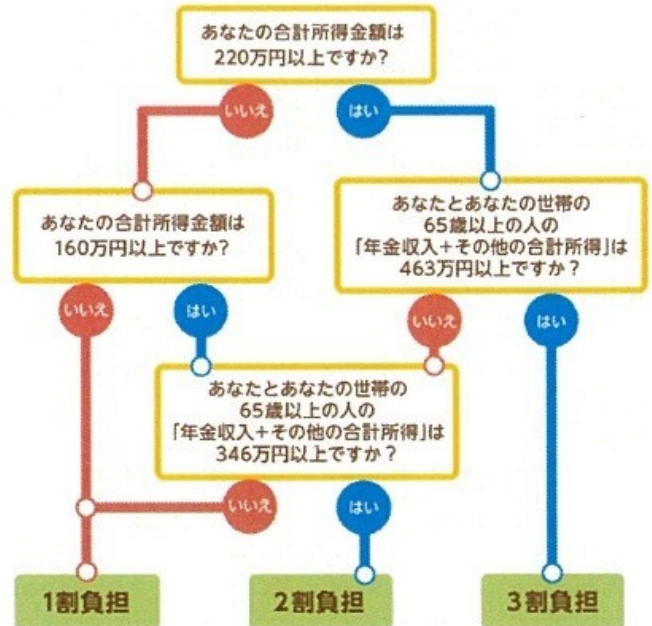
※負担割合の所得要件は住民票のある各市町村でご確認下さい。

負担割合判定チャート

世帯に65歳以上の方が1人の場合(単身者含む)



世帯に65歳以上の方が2人以上の場合



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口: TEL0247-61-2512(直通) 営業日: 月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに「フォトギャラリー」として掲載しました是非どちらもご覧になってください

三春老健7ホトギャラリー



2階フロア



2階では園芸活動で枝豆の種を植えました。プランターに土を入れる作業は男性利用者さんが担当しました。慣れた手つきの利用者さんは、重い土でも軽々とプランターへ入れてくれます。穴あけ作業担当の女性利用者さんへスムーズなボタンタッチができました。丁寧に細かく指先で穴をあけ、次々と種を植えました。立派な枝豆が収穫できた時は皆さんで美味しくいただきます。

3階フロア



3階のレクリエーションは5月にちなみ、鯉のぼりの的当てゲームを行いました。様々な色や形の鯉のぼりがあって、皆さんは鉄砲を撃つ前から当てやすい的をじっくりと絞っていました。狙った的に上手く当てられなくて残念がられる表情もありましたが、お互いに応援し合って大変盛り上がりました。

通所リハビリ



通所リハビリでは、物送りゲームを行いました。ゴールの利用者さんまで物を送って、最後にピコピコハンマーを鳴らすというルールです。今回は小さめのざるも使用して、バランスを取るのが難しい紙コップなどを送りました。正確性とスピードが求められるゲームに皆さんハラハラドキドキ。ゴールした合図が聞こえると「ばんざーい！」と歓声が上がり、とても楽しいゲームとなりました。

食中毒を予防しましょう！

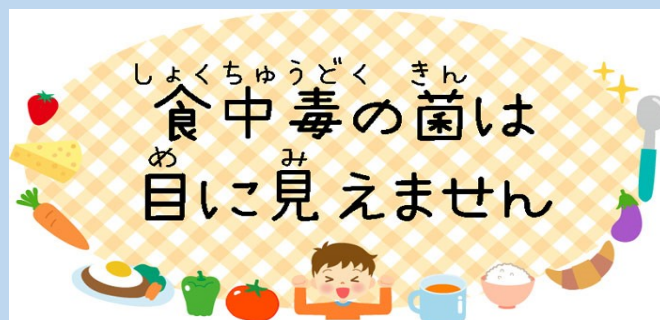
食中毒とは、食品や調理器具、容器などに付着した細菌やウイルス、自然毒、化学物質などを摂取したことによって起こる下痢やおう吐、腹痛などの症状を示す健康被害のことをいいます。

特に気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が発生しやすいため注意が必要です。



食中毒予防のポイント

- ・ 正しく手洗い
- ・ 魚や野菜はしっかり洗う
- ・ 生ものは最後に購入
- ・ 料理は小分けして保存を
- ・ 食材はしっかり中心まで加熱する
- ・ 調理器具は清潔に



介護福祉士・介護スタッフ 募集中！

- ・ 業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・ 勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・ 未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512