

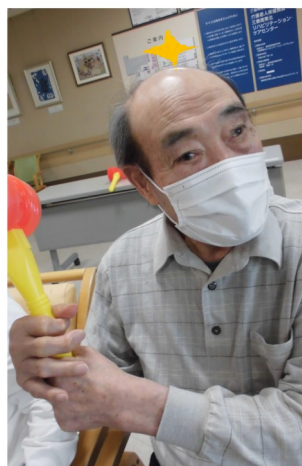


さくらの里

令和7年7月1日発行 第203号



お父さん ありがとう!



6月15日の父の日にちなみ、通所リハビリでは「紙コップゴルフ父の日杯」を行いました。ピコピコハンマーをゴルフのパターに見立てて、紙コップにボールを入れるゲームです。昔ゴルフをやっていたという利用者さんも多く、楽しいゲームとなりました。

3階では、男性利用者さんにお声掛けし、賑やかに父の日ノンアルコールパーティーを行いました。久しぶりのパーティーに利用者さんはテンションもアゲアゲで、満足過ぎる笑顔で楽しそうに美味しく飲まれておりました。

2階では父の日行事カラオケ大会が行われました。職員も一緒にマイクを握り、皆さん楽しく過ごされました。久しぶりのカラオケに、若い頃を思い出しながら感情を込めて歌われていました。ヒマワリの花束を持ての記念撮影では皆さん素敵な笑顔です。

献立紹介

豚肉をポン酢と炒めることにより、さっぱりと食べることができます。ご家庭でも夏バテ解消にいかがでしょうか！

豚肉のポン酢炒め



Menu

☆一人分☆

- 豚バラ肉 40g
- 玉ねぎ 20g
- キャベツ 20g
- 人参 10g
- ピーマン 5g
- ポン酢 5g
- しょうが、こしょう 少々

居宅介護支援事業所だより

～高齢者のための熱中症対策～
予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。
また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

節電 こまめにフィルターのお手入れをする
2週間に1回を目安にしましょう

節電 適切な室温設定

節電 すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

換気 換気をして屋外の涼しい空気を入れる

換気 窓とドアなど2カ所を開ける

温度・暑さ指数を確認する

換気 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

節電 クールビズを取り入れる

節電 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

暑いからエアコンつけてね!



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口: TEL0247-61-2512(直通) 営業日: 月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事

【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに《フォトギャラリー》として掲載しました
是非どちらもご覧になってください

三春老健フォトギャラリー



2階フロア



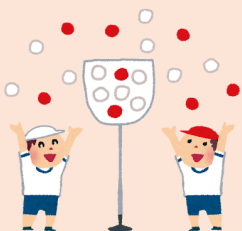
2階ではボウリング大会を行いました。使用するピンは細く長さも不揃いで、ボールが当たっても倒しづらい仕組みになっています。ストライクを狙うにはテクニックに合わせ運も必要です。皆さん思い思いに狙いを定めて、勢いよくボールを投げていました。見事に優勝した方は嬉しさのあまりグッドポーズ！

3階フロア



3階ではラジオ体操の他に、専用ソフトを使ったテレビ体操を実施しています。内容は上肢や下肢、全身運動など様々なチャンネルがあります。上級編や中級編といったレベル分けもされており、利用者さんは自分に合った体操を真剣に取り組んでいます。脳トレやクイズ問題、懐かしい映像なども豊富に揃っています。

通所 リハビリ



通所リハビリではひっくり返した傘にボールを投げ入れる、傘ボール入れを行いました。一人三球ずつ投げ入れますが、傘の大きさや角度が邪魔をし全部入れるのはなかなか難しい様子でした。一方で若い時に野球をやっていた利用者さんは、コントロールや力加減が上手で簡単に全球入れていました。上手く入らなくて悔しがっている方もおりましたが、皆さんでゲームを楽しまれました。



新茶祭り



6月24日(火)、三春町の大内屋さんが来所され、恒例の新茶祭りが開催されました。急須で入れた緑茶は香りが良く、陶器の湯のみで飲む一杯は格別です。昔懐かしい茶箱は茶葉のうま味を引き立たせる大内屋さんの数十年の相棒。今も現役で活躍している自慢の代物です。



介護福祉士・介護スタッフ 募集中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



交通アクセス

車で
●郡山東ICから約2km(約3分) ●総合南東北病院から約8km(約10分)
●舞木駅から約2km(5分) ●郡山駅から約8km(約15分)

一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512