



# さくらの里



令和7年8月1日発行 第204号



# 七夕



2階と3階の七夕行事では、大きな笹の木に願い事を書いた短冊と折り紙で作った七夕飾りを飾り付けました。寂しかった笹の木も今は多くの七夕飾りでとても賑やかです。利用者さんが書いた願い事の多くは、健康祈願や家族幸せを願うもので、心がとてもほっこりするものもありました。ゲームも行い、七夕を笑顔いっぱい楽しく過ごしました。

通所リハビリでは「七夕ピラミッド」を行いました。紙コップを崩さないように高く積み上げて、最後に織姫と彦星を一番上に飾るゲームです。積み上げるのは意外と難しく、ハラハラドキドキしながら参加されていました。暑い夏も程良い緊張感でヒンヤリです。崩れると落胆の声が上がり、それもまた盛り上がる楽しいゲームとなりました。

# 今月の行事食



7月1日は、当施設の開設記念日です。  
記念日に合わせてお祝いの行事食を  
提供しました。  
彩りがキレイと利用者さんに好評でした。



7月1日(月)  
～ 開所記念メニュー ～  
・かにちらし寿司  
・ほうれん草あえ物  
・すまし汁  
・メロンゼリー

## 居宅介護支援事業所だより

～リビングウィル(Living Will) から人生会議(ACP)へ～  
将来に備えて、事前に話し合い、理解を得ることは大切。

【リビングウィルとは】：回復の見込みがなく死期が間近に迫った人生の最終段階において、  
延命治療をしてほしいか等について、主治医や家族に知らせるために、判断能力が十分なうちに示される意思  
【人生会議とは】：リビングウィル+本人の意を汲み意思表示をする代理人(家族など)を決めておくこと

※人生会議(ACP)は、下の図のような流れで行われます。



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)  
 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所  
 相談窓口:TEL0247-61-2512(直通) 営業日:月曜日～土曜日、8時30分～17時

# 今月の出来事

## 【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに《フォトギャラリー》として掲載しました是非どちらもご覧になってください

三春老健フォトギャラリー

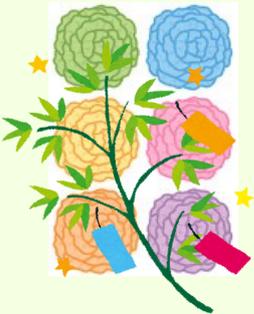


## 2階フロア



2階では天気の良い日にテラスに出て、みなさんで賑やかに水遊びをしました。シャボン玉を飛ばしたり、水風船や鉄砲を使った的を狙ったりと楽しいひと時を過ごしました。家庭用のプールに水風船を浮かべるとまるでお祭りの風船釣り。この時だけは子どもに戻って、思い出を浮かべながら遊んだに違いありません。

## 3階フロア



3階のレクリエーションでは七夕にちなんだゲームを行いました。大きなテーブルを合わせて2チームに分かれ、うちわを使って相手の陣地に星をいくつ送れるかを競います。夢中で扇いだため腕が疲れたという方もいましたが、楽しく盛り上がりました。笹の葉に飾りつけたたくさんの願い事も天の川まで届くといいですね。

## 通所リハビリ



通所リハビリでは「七夕ピラミッド」を行いました。順番で紙コップをピラミッドのように重ねていき、てっぺんに織姫と彦星を飾るゲームです。バランス感覚が試されるドキドキのゲームで、テーブルを利用者さんの前へ動かす職員も責任重大です。息を吹きかけただけでも崩れそうな紙コップに、みなさんハラハラしながら楽しんでいました。片づける時の崩す作業はスカッとする気持ち良さでした。

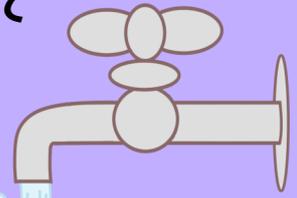
お口の健康守りましょう！  
～ワンポイントアドバイス～



## 【間違えがちな歯ブラシの使い方】

みなさんは歯磨きをはじめるとき、歯ブラシを水に濡らしてから使用していませんか？実は・・・間違えています！！

**歯ブラシは濡らさず使うのが正しいです！！**



なぜ濡らさないのか??

歯磨き前に歯ブラシを濡らしてしまうと、毛に水分が含まれます。その状態で発泡剤が含まれた歯磨き粉を使用すると、泡立ちが良すぎて、十分に磨けたと勘違いしてしまいます。また、歯ブラシが濡れていることで歯磨き粉に含まれているフッ素などの成分も薄れてしまい効果が減少してしまうため、歯ブラシは濡らさず使用することをおすすめします。

どうしても気になる時は、  
さっと水にくぐらせる程度  
にしましょう。



## 介護福祉士・介護スタッフ 募集中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



### 交通アクセス

車で ●郡山東ICから約2km(約3分) ●総合南東北病院から約8km(約10分)  
●舞木駅から約2km(5分) ●郡山駅から約8km(約15分)

一般財団法人脳神経疾患研究所  
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3  
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)  
通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201  
2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204  
南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512