



さくらの里

令和7年11月1日発行 第207号



2階では特別プログラムを作成し、紅組・白組に分かれて運動会を行いました。

なりきり物送りゲームでは、アンカーの方がハロウィンの仮装をするまでを競います。両チームメンバーが焦りながらも一早く物を隣の方に渡す姿が面白く、とても印象的でした。

3階の運動会では、玉入れや物送りを行いました。職員参加型の運動会は利用者さんも盛り上がり、最後まで白熱した展開となりました。

通所リハビリでは2種類の物送りゲームと玉入れを行いました。割りばしを使って紙コップや柄杓などを送るゲームでは、普段箸で掴まないものを送ることが容易ではないことに驚きを隠せない様子でした。さらに、一本の長いひもを使っての物送りゲームは盛り上りました。物を送るには隣の方とひもを引くタイミングや強さが重要です。上手にコントロールしないと行ったり来たりしてしまいます。「どれも子供の頃を思い出すなー。」と、皆さん楽しんでいました。

お食事紹介

今月は豚塩カルビ丼とハムピラフをご紹介いたします。
塩だれで炒めた豚肉はさっぱりと食べられます。
ハムピラフはハムとごはんの食感がベストマッチしています。
どちらも利用者さんから「美味しい！」と大変好評でした。



10/10(金)
豚塩カルビ丼、三色浅漬け、フルーチェ

10/23(木) ハムピラフ、シュウマイ
ブロッコリーサラダ、モモ缶



～居宅介護支援事業所だより～



～医療費控除について～

医療費控除とは、確定申告をすることで支払った医療費の還付を受けられるものです。医療費の支払いが合計10万円を超えると、所定の計算式に基づいて 計算された額が還付されます。

※介護保険サービスも医療費控除の対象になるものがあります

(介護予防) 訪問看護、(介護予防) 訪問リハビリテーション、

(介護予防) 通所リハビリテーション、(介護予防) 短期入所療養介護、居宅療養管理指導

※介護施設に入所して介護サービスを受けた場合も控除の対象となります

<控除対象となる介護施設> 介護老人保健施設（老健）、介護療養型医療施設、介護医療院

<支払った額の2分の1が控除対象となる施設> 特別養護老人ホーム（特養）

※国税庁「介護保険サービスの対価に係る医療費控除について」参照

介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所

相談窓口:TEL0247-61-2512(直通) 営業日:月曜日～土曜日、8時30分～17時



今月の出来事

【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに
『フォトギャラリー』として掲載しました
是非どちらもご覧になってください

三春老健フォトギャラリー



2階フロア



2階ではハロウィンの仮装大会が行われました。賑やかな壁画の前で帽子を被り杖を持ち、おばけや魔女などになりきってハイポーズと決め顔！ここまで派手なお祭りをやった事がないという方でも、気持ちまで仮装させて、みんなでワイワイ楽しみました。

3階フロア



3階ではボウリングとマジックハンド玉入れを行いました。玉入れは、腕の高さをキープしながら握力も使うため腕に負荷がかかります。椅子や車椅子に座ったままのボウリングも、ピンを倒すにはちょっとしたコツが要ります。利用者さんは訓練を兼ねた手や足を使うレクリエーションを、毎回楽しみながら熱心に取り組まれています。



通所リハビリでは3種目の運動会ゲームを行いました。紅組と白組で二つの円を作り、割り箸で物を送るゲームでは、思った以上の箸捌きを披露いただきました。全員で一本の長いひもを持って、ひもの中に物を通して送っていくゲームでは素晴らしいタイムが誕生しました。そして球拾いゲームも盛り上りました。本番前日まで練習を行った結果、とても白熱した戦いになりました。「運動会はいくつになっても負けられないな。」と勝者の呟きも聞かれました。

通所 リハビリ



三春町作品展

～三春町高齢者作品展に応募しました！～



季節を感じる色鮮やかな貼り絵や花飾りを制作し、数々の賞を頂きました！

介護福祉士・介護スタッフ・看護職 拡募中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表TEL 0247-61-2511 Fax 0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】（通所リハビリと相談室は8:30～17:00）

通所リハビリ: 0247-61-5200 相談室: 0247-61-5201

2階ステーション: 0247-61-5203 3階ステーション: 0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所: 0247-61-2512

車で

●郡山東ICから約2km(約3分) ●総合南東北病院から約8km(約10分)
●舞木駅から約2km(5分) ●郡山駅から約8km(約15分)