



# さくらの里

令和8年1月1日発行 第209号



新年のごあいさつ

施設長 大原 宏夫

新年あけましておめでとうございます。

令和八年の新春を謹んでお慶び申し上げます。

昨年多くの皆様にサービス利用はもちろんのこと、施設行事にも参加していただきました。これもひとえに利用者様やご家族様等のご支援、ご協力をいただいた賜物であると深く感謝しております。今後も引き続き感染防止対策を徹底しながら、徐々にではありますが、利用者様とご家族様との有意義な時間をお持ち頂けるよう努めてまいります。

「すべては患者さん・利用者さんのために」という南東北グループの理念のもと、奉仕の精神でスタッフ一同全力を尽くし、利用者様が少しでも楽しく豊かに充実した生活を送れるよう、良質なサービスの提供を心掛けてまいります。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和八年 元旦



# 12月の行事食 クリスマス会



12月24日（水）は、クリスマスイブです。  
オムライスとグラタンコロッケをクリスマスマニューレとして提供しました。



## メニュー

- ・オムライス
- ・グラタンコロッケ
- ・シーザーサラダ
- ・カクテルゼリー



## 居宅介護支援事業所だより

**健康保険被保険者証の有効期間は令和7年  
(2025年)12月1日までとなっております。**

医療機関等の受付にはマイナ保険証か健康保険資格確認書を使用することになり、マイナンバーカード等を持ち歩く機会が今後増えてくるかと思います。マイナンバーカードの活用は下記のようなメリットがあります。

- ①**本人確認書類として利用可能なため、行政手続きがスムーズになります。**
- ②**健康保険証としても利用でき、医療機関での手続きが簡素化されます。**
- ③**コンビニエンスストアで各種証明書を取得できる便利さがあります。**

個人情報漏洩のリスクや紛失や盗難など不安を抱えている方もいらっしゃるかと思いますが、心配しなくても大丈夫です。安心してご使用いただけます。

[詳しくは厚生労働省リフレットをご参考ください](#)

**マイナンバーカードは  
持ち歩いても  
大丈夫**



- ✓ あなたのマイナンバーカードを使って、他人が手続きすることはできません。  
※他人があなたのマイナンバーを見ても手続きできません
  - ✓ ICチップには、医療情報、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は入っていません。
  - ✓ 紛失したときでも、マイナンバー総合フリーダイヤルでは24時間365日体制にてカードの一時利用停止を受け付けています。
- マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
- 一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合  
マイナンバーカード等 050-3818-1250 その他 050-3816-9405

介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所  
相談窓口: 0247-61-2512(直通) 営業日: 月曜日~土曜日、8時30分~17時



# 今月の出来事



## 【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに  
『フォトギャラリー』として掲載しました  
是非どちらもご覧になってください

三春老健フォトギャラリー



## 2階フロア



2階ではクリスマス会の準備でツリーの飾り付けを行いました。身長より高いモミの木に飾り付けるのは大変でしたが、電飾やオーナメントを1つ1つ増やしていくうちにとてもキラキラしたツリーに大変身。最後に金のリボンを真ん中に付けて完成です。煌びやかなツリーを目印に、サンタさんは今年はどんなプレゼントを持って来てくれるか楽しみです。

## 3階フロア



3階ではクリスマスにちなんだレクリエーションを行いました。オーバーテーブルに手作りツリーを貼り、ホッケーのように円盤の形をしたダンボールを飛ばすゲームです。練習ではうまく飛ばす事ができなかった方も、本番ではコツを掴み真剣に楽しく参加していました。また職員サンタも急遽参加し、皆さんにエールを送っていました。冬将軍も到来し本格的な冬がやってきましたが、暖かくて幸せな雪だるまがニコニコしながら、皆さんの元気な姿を楽しみにしています。

## 通所リハビリ



通所リハビリでは紙コップから紙コップへピンポン玉を送る、ピンポン玉送りゲームを行いました。ルールはシンプルですが、中々皆さん難しいようで、本気になって取り組まれている方が多くいました。その一方で、勝負よりも笑顔で楽しみながらゲームに参加されている方もいらっしゃいました。お互いに声を掛け合いながら見事なチームワークを披露いただきました。



12月は各階でクリスマス会を行いました！2階ではデザートのイチゴムースに生クリームやストロベリーソースをトッピング！満面の笑みで美味しいそうなデザートを召し上がってきました。トナカイの角やリボンを付けて仮装しクリスマス会を楽しむ方もいました。3階では職員サンタを交えてクリスマスツリーゲームを行い盛り上りました。通所リハビリでは「クリスマスBINGO大会」を行いました。bingoに近づくたびに皆さんソワソワ。なかなかbingo数字が来なくて「リーチなのに！」と叫ぶ声も連発。見事にbingo達成した方には景品をお渡しました☆

## 介護福祉士・介護スタッフ・看護職 拡募中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00
- ・未経験者でも就労可能です ※パートもご相談下さい

随時見学を受付しております！  
お気軽に問い合わせください。



### 一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3  
代表TEL0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】（通所リハビリと相談室は8:30～17:00）

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512