



さくらの里



令和8年2月1日発行 第210号

新年会



三春南東北リハビリテーション・ケアセンターでは恒例の新年会を開催し、各階で様々なレクリエーションを行いました。施設長より新年のご挨拶をいただき、縁起物で人気者の獅子舞が2階から踊りまわりました。突然頭を噛まれても皆さんビックリするどころか大喜びです。その後はおみくじを引いて新年一発目の運試し！「大吉出るかな？」とワクワクしながら箱に手を伸ばしていました。3階でも獅子舞は大人気で絶好調です！自ら頭を噛んでもらう利用者さんもいらっしゃいました。顔のパーツを投げて作り上げるオリジナルの福笑いでは面白い顔が連発しました。通所リハビリの福笑いは、利用者さんに手伝ってもらい職員がチャレンジしました。目隠しをした後、「鼻はもっと上だよ！」など指示をもらい、とてもチャームな福笑いを完成させました。ここでも獅子舞が登場し、とても変わった鳴き声が盛大に会場に響き渡っていました。

1月の行事食

おせちメニュー



1月1日（木）は、昼におせち料理を提供しました。黒豆や紅白なます、伊達巻等の縁起物を食べていただき、健康への願いを込めました。



メニュー

- ・かにちらし
- ・伊達巻
- ・なます
- ・黒豆



居宅介護支援事業所だより

あれ？と思ったら…「物忘れ」と「認知症」はどう違う？

ご家族から「最近、母の物忘れがひどくて認知症ではないかと心配です」というご相談をよくいただきます。まずはその違いを正しく知り、心の準備を整えましょう。

1. 「単なる物忘れ」と「認知症」のチェックリスト

大きな違いは、「**体験の一部を忘れるか、全部を忘れるか**」です。

項目	単なる物忘れ(加齢によるもの)	認知症によるもの
忘れる範囲	体験の一部(例:朝食のメニューを忘れる)	体験の全部(例:食べたこと自体を忘れる)
自覚の有無	「最近忘れっぽくて」と自覚がある	忘れたことへの自覚がない
ヒントの効果	ヒントがあれば思い出す	ヒントがあっても思い出せない
日常生活	多少不便だが、自立して生活できる	進行すると支障が出てくる

「もしかして？」と思ったら、お一人で抱え込まずに、まずは私たちケアマネジャーへご相談ください。早めに適切な対応を始めることで、ご本人もご家族も、穏やかな生活をより長く続けることができます。

介護のことなら何でもご相談ください（相談無料・秘密厳守）

南東北三春居宅介護支援事業所（三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内）
相談窓口：TEL 0247-61-2512（直通） 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時



今月の出来事



【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに《フォトギャラリー》として掲載しました是非こちらもご覧になってください

三春老健7フォトギャラリー

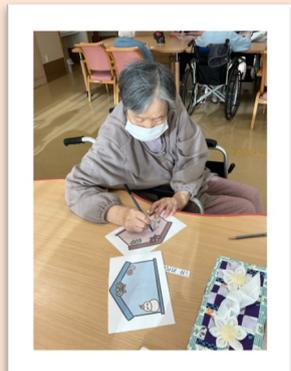


2階フロア



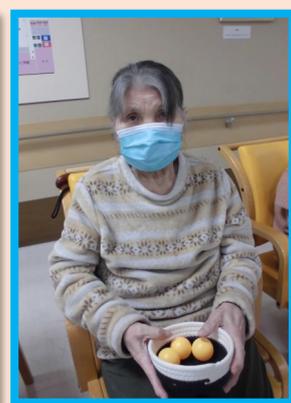
今年は60年に一度の丙午年（ひのえうま）です。丙は陽の火を象徴し、午も火の性質を持つため、丙午は火の力が強い年とされています。2階では今年も三春神社が創建され、初詣に訪れた方々がお賽銭を投げ願い事をされていました。縁起物の獅子舞と門松も、丙午年を良い年にできるようサポートいたします。

3階フロア



新年を迎え、今年の抱負などを絵馬に書いて頂きました。利用者さんはすぐに思い浮かばず悩みながら書いていましたが、時間をかけて無事に仕上げ立派に飾ることができました。お正月にまつわるクイズも行い、また一つ豆知識が増え、勉強になりました。今年は午年なのでスタッフが午に変装して福笑いをを行い、完成した福笑いの仕上がりに歓声が上がっていました。

通所リハビリ



通所リハビリでは、フラフープにガムテープを蜘蛛の巣状に張り巡らせ、そこにピンポン玉を投げて貼り付ける「福をキャッチ」というゲームを行いました。ピンポン玉は丸めた今年の「福」です。フラフープに縁起物の門松を乗せた斬新な装飾に利用者さんも大感激。ゲームの難易度は少々高かったものの、福をくっつけるというアイデアに利用者さんは大盛り上がりでした。

ノロウイルスに注意しましょう！

食中毒は1年を通して発生します。特に冬はノロウイルスによる、感染性胃腸炎や食中毒が流行します。ノロウイルスは、少量でも手や指、食品などを介して口から入ると、体の中で増殖し、腹痛やおう吐、下痢などの食中毒の症状を引き起こします。4原則を実践し、食中毒を予防しましょう！

ノロウイルス予防のための4原則

調理場に「持ち込まない」

健康管理



毎日、
健康チェック



嘔吐
下痢
発熱 等

休む

症状があるときは
調理を控える

食品などに「つけない」

手洗い・使い捨て手袋着用



症状がなくても
「感染しているかも」の意識で



手袋

ノロウイルスを「やっつける」

加熱調理



汚染のおそれがある二枚貝などの食品は
中心温度85~90°Cで90秒以上加熱調理

ノロウイルスを「ひろげない」

清掃・消毒



次亜塩素酸Na



次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が効果的

医療法人 鳳明会 深海病院 感染性胃腸炎の対策【お役立ち資料集】より引用

介護福祉士・介護スタッフ・看護職 募集中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30~17:00
- ・未経験者でも就労可能です ※パートもご相談下さい

随時見学を受付しております！

お気軽にお問い合わせください。



一般財団法人脳神経疾患研究所 介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表TEL0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30~17:00)
通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201
2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204
南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512