



さくらの里

令和8年7月1日発行 第215号



父の日ドライブツアー



6月の父の日行事では2階と3階でドライブツアーを企画し、三春町のお出かけスポットに外出しました。男性利用者さんがまとまってお出かけするのは初めてだったため、出かける前から皆さんどんな盛り上がりを見せるか楽しみでした。そんな期待とは裏腹に、小雨が降り続き車内から眺める形となってしまいましたが、フンドのハス池や高屋敷稲荷、滝桜や田んぼアートなどを巡ることができました。その後は、母の日のドライブツアーでもお世話になったおおはたやさんでソフトクリームを食べました。男性利用者さんでも食べ応えのあるボリュームで、甘さ控えめすっきりテイストなソフトクリームは大好評でした。2階と3階のドライブツアーはどちらもあいにくの雨模様となってしまいましたが、外出された利用者さんにとっては良いリフレッシュとなりました。カフェに立ち寄った際に見せたコーヒーを飲む姿は、のんびりと優雅な自分時間を満喫しているようでした。皆さん口にはしませんが、またドライブツアーに参加したいと笑顔がそう呟いていました。

6月メニュー紹介

～麻婆丼～



6月5日（金）は、麻婆丼を提供しました。
豆腐とピリ辛の麻婆タレが絡んで、ご飯が進むメニューでした。
ナムルもシャキシャキとした歯ごたえがあり、味も抜群です！



メニュー

- ・ 麻婆丼
- ・ もやしと小松菜のナムル
- ・ ミックスフルーツ

居宅介護支援事業所だより

介護保険施設等に入所する一部の方の食費・居住費が
令和8年8月1日から変わります

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の食費・居住費については、低所得の方への補助（補足給付）を行っています。

令和8年8月から、第3段階①・②に該当する方について、食費が**30円～60円（日額）**、一部の方を除き居住費については**100円（日額）**引き上げられます。

* 食費の基準費用額についても**100円（日額）**引き上げられます。

			基準 費用額	負担限度額（負担いただく日額）					
				第1段階	第2段階	第3段階①		第3段階②	
						令和8年 7月まで	令和8年 8月から	令和8年 7月まで	令和8年 8月から
食費 【ショートステイの場合】			1,545円	300円 【300円】	390円 【600円】	650円 【1,000円】	680円 【1,030円】	1,360円 【1,300円】	1,420円 【1,360円】
居 住 費	多 床 室	特養等	915円	0円	430円	430円	430円	430円	530円
		老健・医療院 （注）	697円	0円	430円	430円	430円	430円	530円
		老健・医療院等	437円	0円	430円	430円	430円	430円	430円
	従 来 型 個 室	特養等	1,231円	380円	480円	880円	880円	880円	980円
		老健・医療院等	1,728円	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室の多床室		1,728円	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室		2,066円	880円	880円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円

（注）「その他型」もしくは「療養型」の介護老人保健施設又は「Ⅱ型」の介護医療院における多床室の入所者（療養室の床面積が8㎡/人以上に限る。）が対象。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ参照ください



介護のことなら何でもご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口：TEL0247-61-2512（直通） 営業日：月曜日～土曜日、8時30分～17時



【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに《フォトギャラリー》として掲載しました
是非どちらもご覧になってください

三春老健70フォトギャラリー



2階フロア



梅雨の時期ということもあり、2階では雨をテーマに壁面を作成しました。紙やビニールを繋げて作った虹、色とりどりの傘や紫陽花、カエルなどを飾り付けました。紙を細く切って輪っかを作り、繋げて虹を作る作業はとても大変そうでしたが、利用者さんにとっては完成した時の嬉しさのほうが勝っていました。

3階フロア



3階のレクリエーションでは、新聞紙を使った綱引きゲームを行いました。ルールは、2人ペアになって両足で新聞紙を引き合い、先に破れた方が勝ちとなります。足に力を入れ引っ張る必要があるため、長期戦になるととても疲れるゲームでしたが、皆さん一生懸命に励んでおりナイスファイトとなりました。

通所 リハビリ



通所リハビリのレクリエーションでは、久しぶりに物送りゲームを実施しました。以前から使っている物に新たな物をいくつか加え、様々なバリエーションでゲームを行いました。ちょっとしたすらで、あえて送りにくい物も忍ばせてみました。一筋縄ではいかないゲームでしたが、皆さん楽しく参加しておりました。これからも職員のチョットした思い付きでゲームをアレンジしたいと思います。

三春町は通いの場（サロン）がいっぱい！

～当施設のスタッフが講師で参加～

【通いの場（サロン）に期待されること】

- 1 楽しみ、生きがいを見出し、社会参加への意欲が高まります。
- 2 仲間・居場所をつくり、閉じこもりを防ぎます。
- 3 介護予防、認知症予防になります。
- 4 生活にメリハリが生まれます。
- 5 自分の健康に関心が生まれます。
- 6 地域の支えあいの拠点になります。



三春町の各地区における通いの場は次のとおりです。

- ・三春地区11か所 ・沢石地区11か所
- ・要田地区6か所 ・御木沢地区5か所
- ・岩江地区13か所 ・中妻地区5か所 ・中郷地区10か所



お問い合わせ 三春町役場 保健福祉課 介護保険グループ
〒963-7796 福島県田村郡三春町字大町1-2 Tel:0247-62-3166 Fax:0247-62-0202

介護福祉士・介護スタッフ 募集中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel0247-61-2511 Fax0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】（通所リハビリと相談室は8:30～17:00）

通所リハビリ:0247-61-5200 相談室:0247-61-5201

2階ステーション:0247-61-5203 3階ステーション:0247-61-5204

南東北三春居宅介護支援事業所:0247-61-2512