



さくらの里



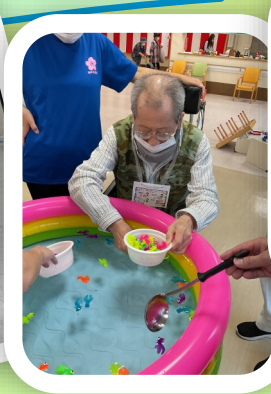
令和8年9月1日発行 第217号

3階707

盛り付けが初めて上手にできたよ！
見てよ、俺のこの笑顔！（S氏）



三春南東北リハビリテーション・ ケアセンター 夏祭り2026



2階707



8月の最終日曜日に、2階と3階合同で夏祭りを開催しました。1階のブースでは、ヨーヨー釣りやおもちゃの金魚を使用した金魚すくい、輪投げ、射的などのゲームを行い、絶えず賑わいを見せていました。また、各階にはソフトクリーム販売のブースもあり、笑顔が印象的なソフトクリーム職人が美味しそうに盛り付けていました。短い時間ではありましたが、今年の夏祭りでは、利用者さんから普段なかなか見られない一面も見られ、ご家族様と楽しまれている様子に胸を打たれました。来年は夏をもっと肌で感じることができ、利用者さんにご家族様そして職員が一緒になって楽しめる夏祭りが行えるよう、スタッフ一同これから企画していきたいと思います。

今月の行事食

8月11日(火)は、お盆の特別メニューを提供しました。五目ご飯や天ぷら、そしてデザートはメロンです。人気メニューの天ぷらはサクサク食感で、皆さん喜んで召し上がられていました。バランスよく栄養を摂取し、楽しく食事をしましょう！

～ お盆メニュー ～

- ・五目ごはん
- ・天ぷら
(エビ・かぼちゃ・ナス)
- ・胡瓜の酢の物
- ・メロン



南東北三春居宅介護支援事業所だより

マイナンバーカードの更新について ～ご存知でしょうか？～

マイナンバーカードには5年・10年ごとの有効期間があります。

有効期間更新の方には住民票登録地の市町村から有効期間更新手続きの通知が届きますので、通知が届きましたら、更新手続きをお忘れなく。マイナンバーカードは有効期限の3か月前から更新可能で、カード本体と電子証明書は別々に更新手続きが必要です。

カード本体の更新の場合(写真が必要) 手続き方法は4種類あります

- ①スマートフォンでのオンライン申請(QRコード使用、顔写真撮影)、②証明写真機による申請、③パソコンで申請(顔写真データをアップロード)、④郵送で申請(交付申請書に顔写真を貼付し送付)

→申請後、交付通知書が届き、窓口でカードを受け取ります。受取時に古いカードを返却します申請から受取までの目安は約1か月、自治体や時期によっては2か月以上かかる場合があります。

電子証明書の更新の場合(写真不要)

市区町村窓口で即日更新可能です。本人が来庁する場合はマイナンバーカードと暗証番号を持参します。暗証番号を忘れた場合も窓口で再設定可能です。代理人による更新も可能で、照会書兼回答書と代理人の本人確認書類が必要です。代理人が受取る場合は、交付通知書、本人確認書類、照会書兼回答書などが必要です。 **※注意点もございますので、事前にご確認をお願いいたします。**



介護のことなら何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター内 南東北三春居宅介護支援事業所
相談窓口: Tel.0247-61-2512(直通) 営業日: 月曜日～土曜日、8時30分～17時

今月の出来事



【お知らせ】

紙面でご紹介しきれなかった行事などを当施設のホームページに《フォトギャラリー》として掲載しました
是非どちらもご覧になってください

三春老健フォトギャラリー



2階フロア



残暑
お見舞い
申し上げます



2階の家庭菜園も終わりに近づき、皆さんが待ちに待った小玉スイカを収穫しました。大きくなくても切ってみると中身はぎっしりしており、瑞々しく輝いていました。切り分けると一人分は更に小さくなってしまいましたが、利用者さんは凝縮した甘さにとても満足し、美味しそうに笑顔で召しあがっていました。

3階フロア



3階のレクリエーションでは、久しぶりに物送りゲームを行いました。ラップの芯6本をビニールテープの中に通し、どんどん隣の利用者さんへ送り、最後には大きい団扇を送り渡してゴールを目指します。スタートはスタッフが担当し芯を通しましたが、なかなか慣れないゲームに苦戦している様子も伺えました。隣の方と自分の腕があっちこっちととても大忙しで盛り上がったゲームでした。

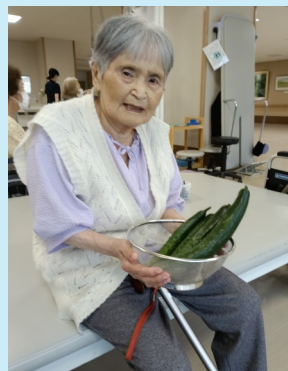
通所 リハビリ



通所リハビリでは、お盆期間中のレクリエーションでカラオケを行いました。久しぶりのカラオケに、「これは楽しみだねえ」「何を唄おうかなあ」「皆さんで盛り上がりましょう！」などたくさんの声が聞かれました。懐かしいメロディに浸りながら、手拍子や一緒に歌う姿も見られ、皆さん楽しい時間を過ごされていました。マイクを持つと普段とは違った一面が見れる楽しさがありますね。

三春農園 ～今年も豊作！？～

初めての玉ねぎ栽培



三春農園では、昨年11月下旬から苗や植えを行い、6月は**玉ねぎ**、7月は**ジャガイモ**、**きゅうり**、**ミニトマト**、8月には**ミョウガ**を収穫しました！今年初めての玉ねぎ・ジャガイモ・ミョウガが豊作でした。

きゅうりは80本でした(▽▽)/

今年も、入所や通所リハビリの利用者さんの教をいただきながら、たくさんの野菜を収穫することができました。

これからも、スタッフ・利用者さん協働で大農園にしていきたいと思います！



介護福祉士・介護スタッフ・看護師 募集中！

- ・業務内容：食事・排泄・入浴・リハビリ介助 等
- ・勤務時間：8:30～17:00 ※パートもご相談下さい
- ・未経験者でも就労可能です

随時見学を受付しております！お気軽にお問い合わせ下さい。



一般財団法人脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 三春南東北リハビリテーション・ケアセンター

〒963-7733 田村郡三春町大字山田字クルミヤツ3-3
代表Tel：0247-61-2511 Fax：0247-61-2522

<http://www.kaigo-miharu.com/>

【ダイヤルイン番号】(通所リハビリと相談室は8:30～17:00)
通所リハビリ：0247-61-5200 相談室：0247-61-5201
2階ステーション：0247-61-5203 3階ステーション：0247-61-5204
南東北三春居宅介護支援事業所：0247-61-2512