

芋煮について

肌寒い季節となり、芋煮の季節となりました。

芋煮は秋の風物詩とも言えるでしょう。具材は、里芋、豚肉、豆腐、大根、ニンジン、ネギ、きのこなど具沢山です。味付けは味噌と醤油です。福島県では一般的な味付けですが、全国的に見てみると入る具材や味付けなど地域によってさまざまだそうです。

皆様のお好みや郷里の味はどのようなものでしたでしょうか？昔を懐かしんで食べてみるのもいいですね。

