

「花粉症について」

春が近くなり、花粉症の季節がやってきました。

花粉症は、スギなどの植物の花粉で起こるアレルギー疾患です。スギは花粉症の約7割を占めると推察されており、スギ花粉の飛散量が多い2月から5月にかけて、つらい症状に悩まされます。



「花粉症の症状が出やすい日」

晴れていて風の強い日や雨天後の晴れた日、乾燥した日、気温の高い日などは花粉が飛散しやすい為、特に注意が必要になります。外出の際は眼鏡やマスクを着用するなど、しっかりと花粉症対策を取りましょう。

症状が現れる仕組み

