

# 新型コロナ 油断禁物

## 予防策 一人一人実践しよう

国内では新型コロナウイルスの猛威は一時期に比べると、だいぶ収まってきたかに見えますが、まだ油断はできません。第2、第3の波がいつ襲って来ないとも限りません。人々の暮らしがコロナ以前のような日常に戻るには、かなりの時間がかかりそうです。

感染対策は社会全体で取り組まなければなりません。そのために一人一人が予防を心がけ、できることを実践しましょう。

### 【一人一人の主な対策】

- ◆ こまめな手洗い、手指消毒
- ◆ 3密（密閉空間、密集場所、密接場面）の回避
- ◆ 他の人との距離を十分取る（ソーシャルディスタンス＝概ね2m）
- ◆ マスクの着用（外出時、会話するときはマスク着用で）
- ◆ 咳エチケット（他の人に感染させない心配りを）
- ◆ 換気を十分に（窓やドアをこまめに開ける
- ◆ 自己の健康管理

南東北グループ広報誌「南東北第340号」より転載