

## 最近よく聞く言葉 サイトカインストーム(免疫暴走)

新型コロナウイルス感染症の重症化の一因として「サイトカインストーム」(免疫暴走)が関係していると言われていました。サイトカインとは主に免疫細胞から分泌されるタンパク質で、細胞間の情報伝達の役割を担っています。サイトカインは多くの種類がありますが、特に免疫・炎症反応などの生態防御に関連したものが多くみられます。

細菌やウイルスが体内に侵入すると、免疫の働きを高めるサイトカインが過剰に反応し、暴走するように放出され続ける場合があります。この現象が「サイトカインストーム」で、正常な自分の細胞まで傷つけてしまいます。

新型コロナウイルス感染症ではサイトカインストームが起きて血栓症が発症し、重症化すると考えられています。血栓が血管に詰まると、体内に酸素がいきわたらなくなり、重症化するのです。サイトカインストームは高齢者や基礎疾患のある人に多く見られます。このことは免疫力が健全であることが、サイトカインストームを起こさないために重要と考えられます。感染症への対処は手洗い、3密を避ける、人との距離を保つなどの予防策と、免疫力を落とさない生活習慣が大事であることに変わりはないようです。

総合南東北病院広報誌「南東北第 342 号」より転載