

家庭で出来る / ロウウイルス 対策

【普段から対策できること】

一番大切なのは手洗い!! ウイルスを運ぶのはあなたの**手**かも

👏 手洗い



外出からの帰宅時、排泄後、調理作業の前、食べる前などこまめに手を洗いましょう。

※ポイント※

- ・指先や指の間の洗い残しに注意しましょう
- ・家族でもタオルの共有はやめましょう
- ・水だけでなく石鹸できちんと洗いましょう

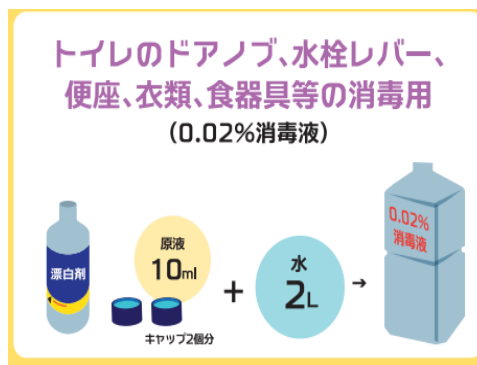
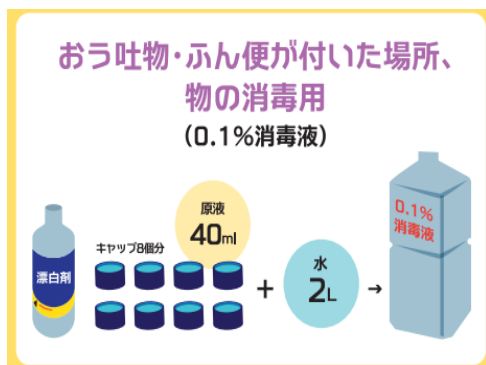
🍴 食事

/ロウウイルスは 85℃、90 秒以上の加熱で死滅します。

特にお年寄りや子供など抵抗力が弱い方は、二枚貝などウイルス汚染の恐れがある

食べ物は中心部分までしっかりと過熱してから食べましょう。

消毒液の簡単な作り方（塩素系漂白剤の希釈方法：原液濃度 5～6%の場合）



※使用上の注意点※

- ・ 容器の「使用上の注意」を必ず確認する
- ・ 汚れは拭き取ってから使用する
- ・ 効果が弱まるため、作り置きはしない

こまめな手洗いや、消毒などコロナウイルス対策と共通する部分があります。

普段から気を付けて行動し、ウイルスから身を守りましょう!!