



三春老健フォトギャラリー



【令和5年8月 通所リハビリ ビーチボールゲーム・すいか割り】



ビーチボールゲームを行いました。中央に並べたスイカボールに一人3つの持ち球を当て、相手陣地に多く移動させるゲームです。相手チームが投げ終わってから投げたりと心理戦になりました。スイカ割りでは、黄色いタオルで目隠しし、その場で2回転してからスイカ割。周囲からは「右・左・前斜め！」や声援がおくれ、「せーの！」でスイカをきれいに割ることができ、とても盛り上がりしました。