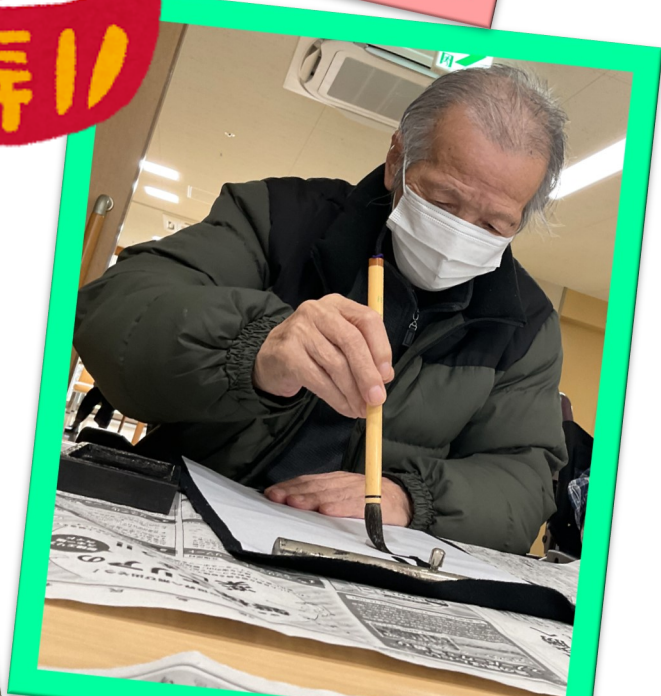




三春老健フォトギャラリー



【令和7年1月 2階 書初め】



2階では今年の目標や好きな言葉などを書初めにしたためました。はじめは慣れない筆で書くのを遠慮していた利用者さんですが、一度書き始めると筆が止まりません。職員の応援もあり、上手に書くことが出来ました。手で文字を書くと、集中力を高めるだけでなくリラックス効果もあって、ストレスや疲労を軽減することができるそうです。