



# 三春老健フォトギャラリー



【令和8年2月 通所リハビリ 行事食/節分メニュー】



2月の行事食第一弾は、節分メニューで枝豆ごはんとアジの梅おろしかけができました。豆の香りでごはんがほんのり甘く感じます。アジに梅おろしをかけることでパサパサ感少なくさっぱりとしたアジ(味)になります。皆さん笑顔で箸が止まりません。次回の行事食も楽しみに待っていてください！