三春老健フォトギャラリー

【令和8年9月 通所リハビリ ラケット返しゲーム】















通所リハビリでは、ラケット返しゲームを行いました。ラケットの上にお手玉を乗せ、落とさないように10回目指してラケットをひっくり返すゲームです。連続して手首を返す動きがなかなか難しいようでしたが、皆さんで回数を数えながら大盛り上がりのレクリエーションになりました。たくさん継続できるように通所リハビリでトレーニングに励みましょう！

三春南東北リハビリテーション・ケアセンター